

令和3年度 9月版

五島高校定時制通信

# 星空の城

発行 五島高等学校定時制

「時を守り 場を清め 礼を正し 来て良かった 行かせて良かった 五高定時制」

## 「正しさ」より「優しさ」。

Keep your face to the sunshine and you cannot see the shadow.  
(Helen Adams Keller)

### ～ 校内スポーツ大会 ～

7月19日(月)に校内スポーツ大会が開催されました。今回は「ミニソフトバレー」に挑みました。4チームに分かれてリーグ戦を行い、お互いに声を掛け合いながら、生徒・職員が一緒になって楽しく汗を流しました。優勝は、荒木君、島君、真鳥先生、草野先生、山里先生チームでした。



先輩の華麗なサーブ&レシーブ



本日のスーパープレイ！



新入生も堂々と参戦



手に汗握る試合展開



COOL！ サービスエース！



頑張りすぎて疲れた・・・

### ～ 平和学習 ～

県民祈りの日 8月9日(月)に平和学習を行いました。「焼き場に立つ少年の証言」等の動画を視聴し、さらに、長崎県原爆犠牲者慰霊平和祈念式典をインターネット中継で視聴しました。11時2分、静かにサイレンが鳴る中、全員で黙とうを捧げました。若い世代には平和のバトンをしっかりと受けとめ、引き継いで欲しいと思います。



## ～ 感染拡大防止徹底期間 ～

8月26日(木)から9月8日(水)を「感染拡大防止徹底期間」として、感染拡大の防止に取り組んでいます。御家庭でも御指導と御協力をお願いします。

★ キャッチフレーズ 「磨け手首まで 語ろうマスク越しに 防げ感染を」

### 家庭内でもできる限りの感染防止対策を

特に県外からの帰省者等がいる場合は徹底をお願いします

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| ①こまめな手洗い、うがい                         | ⑤タオル、歯磨き粉の共有は避ける                                   |
| ②定期的に換気<br>(1時間に10分程度)               | ⑥会話するときはマスクを着用                                     |
| ③手で触れる共用部分を消毒<br>(ドアノブ、電気スイッチ、トイレなど) | ⑦発熱や咳など風邪かな？と思ったら市販薬で済ませず「かかりつけ医」か「受診・相談センター」にすぐ相談 |
| ④食べ物や飲み物、食器の共有は避ける                   |  |



知事記者会見資料より抜粋

### ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改案) 令和2年3月1日版

#### 部屋を分けましょう

- ◆ 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。  
・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。  
・寝るときは頭的位置を互い遠いようにしましょう。
- ◆ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。  
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

#### 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

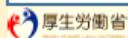
#### マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。  
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。  
※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

#### こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



裏面へ

#### 換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

#### 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。  
・物に付着したウイルスはしばらく生存します。  
・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください(目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。))。
- ◆ トイレや洗面所は、通常家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。  
・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。  
・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。  
・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

#### 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。  
・糞便からウイルスが検出されることがあります。

#### ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

## 9月の主な行事予定

1日(水) 始業式・基礎学力考査 ・容儀指導	14日(火) 後期生徒会役員改選
2日(木) 基礎学力考査・個人面談 ・自転車点検	16日(木) 就職選考開始・オープンスクール
3日(金) 避難訓練	17日(金) 弁護本ランティア(中止)
10日(金) 表彰式・学級役員改選	22日(水) 福江島探訪事前活動
13日(月) 介護講習会??	24日(金) 役員任命式・県生活体験発表会激励式
	26日(日) 県生活体験発表大会(佐世保市)
	29日(水) 人生の達人セミナー

※SC 来校日:

9/ 7  
9/14  
9/27

※SSW 来校日:

9/ 1  
9/ 8  
9/15  
9/22  
9/29