

SCHOOL GUIDE 2027

青 瞬

— SEISYUN —



Webページ

@sasebowest_hs_official



公式Instagram



学校紹介YouTube



長崎県立佐世保西高等学校
SASEBO NISHI HIGH SCHOOL

今、佐西 にしかない輝きを



校訓
自主自律
積極敢為
親和協調

書：松口 月愛
(相浦中学校出身)

ワクワクしながら成長しよう

校長 本村 暢子
(大野中学校出身 第23回生)

本校では昭和39年の創立当初から、大らかでのびのびとした校風のなかで「自らの意思で学ぶこと」「最後まであきらめずにやり通すこと」「人のことを思いやって行動すること」のできる人材を育成してきました。また、県北唯一の進学重視型単位制高校で、地域課題探究学習や学校行事、部活動も盛んです。「生徒ができることは生徒が行う」ため、生徒が主体となって挑戦し、成長できる機会がたくさんあるのも本校の魅力です。

中学生の皆さん、こんな佐世保西高校でワクワクする毎日をご過ごしてみませんか。

西高にしかない扉の先へ!

生徒会長 中島 悠翔
(日宇中学校出身 第61回生)

「勉強が大変そう」、「部活動が忙しそう」…高校という一歩先の階段に希望を抱きつつもそんな不安もあることと思います。しかし、わからないことがあっても手を差し伸べてくれて、一緒になって成長できる。佐世保西高校はそんな温かく、周りの人を幸せにする「幸動力」ある学校です。一生に一度の高校生活、ここ佐世保西高校でいろんなことに挑戦して新たな扉の先へ進んでみませんか? 皆さんのご入学を在校生一同お待ちしております。

佐西の魅力

1 一人一人に合わせた 選択授業!

芸術系では音楽・美術・書道3つから、理科では化学・生物・地学・物理の4つから選択できる。一人一人の進路や興味に合わせて自由に選べるよ!

2 学校までの 快適アクセス!

MR左石駅から徒歩1分。「西高校入口」のバス停は西高からも見える場所に。部活で疲れた日もすぐに帰れるよ!

3 安定の進学実績!

九州大学や慶應大学や早稲田大学など難関国公立大学、私立大学合格者も多数輩出。夢に向かう君を全力応援!

4 夢中になれる 部活動!

文化部・運動部ともに毎年、九州・全国大会に出場。豊富な部活動の中から、3年間打ち込めるものを探してみよう!

5 本気で楽しむ 学校行事!

行事にも全力なのが西高生。体育大会や西高祭、競技大会など年間を通した学校行事。クラスの仲間の新たな一面も知ることができるよ!

6 ふるさとに密着!

教育や地域創生、看護や理学など20以上の分野から自分に合ったテーマを探究しよう。事業所などとの共同開発や大学での成果発表などで自分の好きを深められる絶好のチャンス!

~School Events~



体育大会!
全校が一丸となり、
3つの団で取り組む
熱い1日!



- 入学式
- 実力テスト
- 歓迎遠足
- 新入生研修(1年)
- 体育大会

4月

- 開校記念日

5月



- 高総体
- 生徒総会
- 前期中間考査

6月



- 競技大会
- 夏季講座

7月



- 夏季休業
- 夏季講座(3年)
- 実力テスト

8月



- 前期期末考査

9月



西高祭!
クラスや部活動で
1人1人の
個性が輝く!



競技大会!
仲間と励まし合い、
全力勝負!



3月

- 後期期末考査

2月

- 卒業証書授与式
- 競技大会
- 百人一首大会(1年)



1月

- 実力テスト
- 大学入学共通テスト(3年)



12月

- 研修旅行(2年)
- 冬季休業
- 冬季講座



11月

- 西高祭
- 秋季休業
- 芸術鑑賞会

- 校内持久走記録会
- 後期中間考査

研修旅行!
仲間と一緒に学び
思い出を作れる!

10月



~Schedule~

~8:10登校 / SHR 8:20~
 午前の授業 8:30~
 昼休み 12:20~
 午後の授業・清掃 13:05~
 SHR 16:05
 (月・金 15:05)

~School Store~

生徒アンケート
 弁当 **7** 種類、パン **18** 種類
 どれもワンコイン 500円で
 お腹いっぱい!!!

お弁当部門	ランキング	パン部門
唐揚げ弁当	1	生クリームチョコ
オムライス弁当	2	きなこクリーム
日替わり弁当 <small>水曜は親子丼!!</small>	3	メープルパン

くつ下 文房具 買えるよ!

Q & A

sasebowest_hs_official
 ビジネスチャット

進学重視型単位制とはなんですか？

自分の進路にあった教科を選択することができる仕組みです。自分の将来に最短の道を進むことができます！

部活動に入部している人の割合は？

95.3%です。
 1年生の間は必ずどこかの部活動に入ります！

テスト前の部活動の休みはありますか？

1週間前からは全ての部活動が休みになります！

West GPT

西高生に人気の行事はなんですか？(Top3 表)

1	研修旅行	150票 (39.1%)
2	西高祭	115票 (29.9%)
3	競技大会	44票 (11.5%)

(n=384)

1位と2位には王道の研修旅行(修学旅行)と西高祭が、3位には運動が苦手な人でも楽しめる競技大会がランクインしました。

通学手段の割合は？(円グラフ: MR/バス/徒歩/その他)

通学手段

MR (松浦鉄道)	53%
バス	18%
徒歩	16%
その他	13%

MRをはじめとするさまざまな通学手段がとられています。

進路関係の主な行事

- 進学講演会(全学年、保護者)
経験豊かな講師に依頼して実施します。
- 大学の学部学科研究・職業研究
オープンキャンパス等に参加します。
- 長崎大学学部説明・講義体験(1年生)
- キャリアミーティング(オンラインを含む)

3年生になったら

進路や成績についての相談や質問対応はもとより、一人ひとりに担当の先生がつき、面接練習から小論文・志望理由書の添削指導まで先生方が手厚くサポートします!

入試合格状況(現役のみ)

大学等	年度	8年度	7年度	6年度	5年度	4年度
国公立大学		114	130	118	120	124
私立大学		188	191	174	163	221
短期大学		13	2	4	9	6
医療系専門学校		22	23	22	26	29
卒業生数		228	230	226	224	230

国公立大学合格率

入試年度	8年度(60回生)	7年度(59回生)	6年度(58回生)	5年度(57回生)	4年度(56回生)
人数	114/228	130/230	118/226	120/224	124/230
割合	50%	57%	52%	54%	54%

合格実績

国公立大学合格者 **114名**

国立大学

- 帯広畜産大 1人
- 東京学芸大 1人
- 大坂教育大 1人
- 広島大 4人
- 山口大 8人
- 香川大 1人
- 高知大 2人
- 九州大 7人
- 九州大工業大 2人
- 福岡教育大 6人
- 佐賀大 8人
- 長崎大 16人
- 熊本大 5人
- 大分大 2人
- 宮崎大 6人
- 鹿児島大 3人
- 琉球大 1人

公立大学

- 札幌市立大 1人
- 都留文科大 2人
- 長野県立大 1人
- 尾道市立大 2人
- 県立広島大 1人
- 山口東京理科大 1人
- 下関市立大 1人
- 山口県立大 1人
- 北九州市立大 2人
- 福岡県立大 2人
- 福岡女子大 3人
- 長崎県立大 18人
- 熊本県立大 1人
- 大分看護科学大 1人
- 宮崎県立看護大 1人
- 宮崎公立大 1人
- 名桜大 1人

私立大学

- 慶應義塾大 1人
- 中央大 2人
- 明治大 1人
- 早稲田大 1人
- 同志社大 1人
- 立命館大 1人
- 中村学園大 4人
- 福岡大学 21人
- 福岡工業大 23人
- 活水女子大 2人
- 長崎純心大 3人
- 長崎国際大 13人
- その他 115人

短大

- 九州産大造形短 2人
- 中村学園大短大 1人
- 佐賀女短 1人
- 長崎短 1人
- 大分短 1人
- その他 7人

各種専門等

- 防衛大 1人
- 埼玉医療看護 4人
- 佐世保市立看護 12人
- 九州医学技術専 1人
- 長崎医技専作業 1人
- その他 4人

就職

- 公務員 4人

卒業生の声



宮原 大和さん

出身中学校：佐々中学校
進学先：九州大学工学部
(1群(電気情報工学科))

佐世保西高校では、あなた自身が高校生活をどう過ごすかを決められます。学習面でのサポートはもちろん、部活動や学校行事も充実しています。難関大を目指し学業に打ち込むのも、部活動に励み全国大会を目指すのも、その両方を追いかけてみるのも、すべてあなた次第です。それぞれの道を熱心に支えてくださる温かい先生方も多くいらっしゃいます。また、立地環境にも恵まれており、駅や飲食店、本屋、スーパー、ジムなどが揃い、日々の生活や放課後の時間を充実して過ごすことができます。総合的に見て、高校生活を送るうえでとてもよい学び舎でしょう。ここ佐世保西高校で、一生の財産となる、かけがえのない3年間を過ごしてみませんか?



森山 真帆さん

出身中学校：大野中学校
進学先：熊本大学教育学部

佐世保西高校は、勉強だけでなく部活動や学校行事にも全力で取り組める学校です。体育祭や西高祭などの行事では、クラスを超えて協力することも多くかけがえのない思い出ができます。学習面では、自習室開放や職員室前の学習スペースなど、進路実現に向けた環境も充実しており、勉強に集中しやすい環境が整っています。私は3年の6月まで部活動を続けており、学習との両立は簡単ではありませんでしたが、友人と互いに刺激し合いながら努力を重ね、進路実現を果たすことができました。皆さんも、何事にも全力で取り組める佐世保西高で充実した3年間を過ごしませんか?

佐世保西高校は勉強!進学!と少し身構えてしまいましたが、その分努力家が多い学校だと思います。苦しいときも周りに頑張る人がいる、夢をかなえる先輩がいる、様々な背中を見て、心身ともに成長できる場所がここにあります。また、先生方も私たちに本気で向き合ってください。皆さんにとって西高に入学することが正解だとは限りません。しかし、正解だったんだと思えるように努力することはできます。私たちと一緒に幸せな未来を創ってみませんか。



3年生 河野 実佳さん
(小佐々中学校出身・コーラス部)

私は自己推薦で佐世保西高校に入学しました。ここは高い志をもって「文武両道」を体験できる場所です。私は現在、部活動に全力で打ち込むのはもちろんのこと、志望校合格に向けて日々の家庭学習も計画的に進めています。勉強と部活動の両立は簡単ではありませんが、ここで培った力は、これからの人生において必ず役に立つと確信しています。



2年生 鶴田 倫大さん
(佐々中学校出身・サッカー部)

皆さんも「文武両道」を目指して私たちと共に佐世保西高校で頑張りませんか。

西高では課外活動も両立できます!私が所属しているSasebo Changeは、佐世保西高校を含む市内外の高校生が学校外で参加する高校生コミュニティです。地域の大人や仲間と協働し、企画・運営・発信に挑戦しながら、自分の関心を行動に変える経験を積みます。部活動とは別の課外活動にチャレンジしたい人大募集!!



3年生 森田 実莉さん
(愛宕中学校出身・卓球部)

西高には、「楽しいことを純粋に楽しめる」生徒がたくさんいます。私は西高祭の担当なので、それを間近で感じています。企画する側も、参加する側も一生懸命になれる、そして心から楽しんでくれる。そんな素敵な生徒たちです!行事だけではなく、授業や掃除時間といった日々のちょっとした瞬間でも笑顔が溢れています。



前川 卓郎先生
(英語・図書文芸部)



佐西で探究心を育てよう!

佐世保西高等学校では週に1時間総合的な探究の時間を設け、地域創生のために自ら課題を見つけフィールドワークなどを通じてそれを解決したり、自分の進路の分野を深く追求したりしています。以下は昨年度の2年生の探究活動の一部です。



教育班

テーマ：授業をもっと楽しく
～教育アイテムで照らす未来～
私たちは、教員不足という社会問題には勉強へのネガティブなイメージから始まっているのではないかと考えました。そしてそのネガティブなイメージを塗り替えられるような教育アイテム作成に取り組みました。

栄養班

テーマ：食品ロスを減らそう
～捨てられる食品で栄養バランスの良いものを子どもたちに届けよう～
私たちは「捨てられる食品で栄養価の高いものを作り子供たちに届けよう」というテーマで探究活動を行ってきました。特に苦労したことは食材の確保です。無償で提供していただける農家の方や卸売りの方を探せるか、こども食堂に提供するまでにどのように保存するのかなどの課題がありましたが、子供たちがおいしいと食べてくれて活動をあきらめずにやってきてよかったなと思いました。現在は捨てられる食品で肥料を作るという視点で食品ロスの問題を解決できるよう活動しています。

現代は、テクノロジーの進化によって複雑化し、将来の予測が困難な時代だと言われています。このような未来に対応するには、与えられた役割をただこなす力ではなく、自ら課題を発見し、解決法を模索し、主体的に実行に移していく力が必要です。本校の「総合的な探究の時間」では、まず身近な疑問や課題から探究を始め、グループ探究で地域社会に目を向け、探究活動の基盤となる知見や能力を習得します。その後、それらの力を活用し、自身の進路についての探究へと深めていきます。将来のヒントを見つける時間を佐西で過ごしてみませんか?



松永 紗奈先生
(国語・放送部)



部活動実績

◎陸上競技部
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会
 男子100m 優勝 井手秀徳(日守)(北九州大会出場)
 男子400mH 第2位 山野孝知(早岐)(北九州大会出場)
 男子4×100mR 第4位 山口凛汰(相浦)、若切裕哉(清水)、大庭遙(吉井)、井手秀徳(日守)(北九州大会出場)
 男子4×400mR 第5位 糸山大海、大庭遙(吉井)、若切裕哉(清水)、山野孝知(早岐)(北九州大会出場)
 女子5000W 第3位 福田実和(大野)(北九州大会出場)
 女子走高跳 第4位 田嶋恋美(大野)(北九州大会出場)
 女子4×100mR 第4位 森恋晴(大野)、山中陽愛(日守)、池慶月(佐々)、松瀬伊織(早岐)(北九州大会出場)
 女子4×400mR 第4位 池慶月(佐々)、水田華月妃(広田)、浦ありさ(中里)、山中陽愛(日守)(北九州大会出場)
 ○2025年度長崎県陸上競技選手権大会兼国民スポーツ大会予選
 女子一般高校5000mW 第3位 福田実和(大野)
 女子一般高校4×100mR 第3位 森恋晴(大野)、山中陽愛(日守)、水田華月妃(広田)、松瀬伊織(早岐)
 女子一般高校4×400mR 第3位 池慶月(佐々)、水田華月妃(広田)、浦ありさ(中里)、山中陽愛(日守)
 男子一般高校4×400mR 第1位 糸山大海、大庭遙(吉井)、若切裕哉(清水)、山野孝知(早岐)
 ○第79回国民スポーツ大会陸上競技長崎県予選会
 男子少年B 100m 第3位 吉村知輝(関川)
 女子少年B 100m 第1位 山中陽愛(日守)
 女子少年A 5000mW 第2位 福田実和(大野)
 ○第80回九州陸上競技選手権大会
 ジュニア男子 100m 第1位 井手秀徳(日守)
 ○令和7年度全九州高等学校体育大会新人陸上競技大会
 女子5000mW 第5位 福田実和(大野)

◎男子ソフトテニス部
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会 第3位

◎ソフトボール部
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会 第3位

◎男子バドミントン部
 OKTN杯争奪第34回長崎県総合バドミントン選手権大会
 シングルス 第2位 2年 堤悠翔(清水)

◎女子ハンドボール部
 ○令和7年度長崎県高等学校ハンドボール競技春季選手権大会 優勝
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会 優勝 (インターハイ出場)

◎男子ハンドボール部
 ○令和7年度長崎県高等学校新人体育大会ハンドボール競技大会 第3位

◎放送部
 ○第72回 NHK 杯全国高校放送コンテスト県大会
 ラジオドキュメント部門 優秀賞 楠田悠人(大野)、松山和叶(中里)(全国大会出場決定)
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【放送部門】第47回九州放送コンテスト長崎県大会
 ラジオ番組部門 「はじめてのカノジョ」
 優秀賞 楠田悠人(大野)(R7年度全九州高等学校総合文化祭祭典大会出場決定)
 テレビ番組部門 「誰かの何かになるために」
 優秀賞 楠田悠人(大野)(R7年度 全九州高等学校総合文化祭祭典大会出場決定)

◎書道部
 ○第59回 長崎書道会展 漢字部門 秀作賞 塚本初音(紙園)
 ○令和7年度 第9回全九州高等学校総合文化祭
 書道部門 九州高等学校文化連盟賞 末吉柊庵(小佐々)
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【書道部門】第25回揮毫大会
 優秀賞 小松実希(紙園)(令和8年度第10回全九州高等学校総合文化祭祭典大会出場決定)

◎吹奏楽部
 ○第70回長崎県吹奏楽コンクール 銀賞
 ○第52回長崎県アンサンブルコンテスト 銀賞 SAX三重奏 近藤好恵(紙園)、相良英理菜(小佐々)、矢崎彩(大野)

◎コーラス部
 ○第28回長崎県合唱フェスティバル・第80回九州合唱コンクール長崎県大会 金賞(九州合唱コンクール大分大会出場決定)



◎コーラス部
 ○第92回NHK全国音楽コンクール長崎県コンクール 金賞(九州・沖縄ブロック大会出場決定)

◎吹奏楽部
 ○第63回長崎県高等学校音楽コンクール 金賞 大塚悠莉(中里)、北村心彩(佐々)
 ○第92回NHK全国音楽コンクール九州沖縄ブロック大会 奨励賞
 ○第80回九州合唱コンクール 金賞
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 音楽分野 文化奨励賞

◎写真部
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【写真部門】
 最優秀賞 神吉美里(大野)
 (令和8年度全国高等学校総合文化祭秋田大会出場決定)
 優秀賞 内野まりあ(世知原)
 (令和8年度全九州高等学校総合文化祭祭典大会出場決定)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 写真分野 文化奨励賞 神吉美里(大野)

◎図書文芸部
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭文芸コンクール
 散文部門 最優秀賞 田波多麻子(愛宕)
 (R8年度全九州高等学校総合文化祭祭典大会及びR8年度全国高等学校総合文化祭秋田大会出場決定)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 文芸(散文)分野 文化奨励賞 田波多麻子(愛宕)

◎西高太鼓
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【郷土芸能部門】
 郷土芸能 和太鼓部門 金賞

◎美術部
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
 第56回長崎県高等学校美術展 最優秀賞 飯尾優季(相浦)
 (令和8年度全国高等学校総合文化祭秋田大会出場決定)
 ○令和7年度長崎県明るい選挙ポスターコンクール 長崎県明るい選挙推進協議会長賞 飯尾優季(相浦)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 美術分野 文化奨励賞 飯尾優季(相浦)
 (令和8年度全国高等学校総合文化祭秋田大会出場決定)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 美術分野 文化奨励賞 飯尾優季(相浦)

◎その他
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会水泳競技
 女子400m個人メドレー 第4位 前田凛桜(東明)(九州大会出場決定)
 女子200m個人メドレー 第5位 前田凛桜(東明)(九州大会出場決定)
 ○令和7年度 第77回 長崎県高等学校総合体育大会
 大会スローガン部 優秀賞 山田光浩(中里)
 ○第1回グローバル探究カップ in 長崎大学
 優秀賞 SUNNYチーム 川瀬真子、雪竹美里(大野)、山西田紗(山崎)、
 榎葉太陽、林杜庭(中里)、若切裕哉(清水)、
 井手秀徳(日守)、渡辺章人(広田)
 ○令和7年度長崎県高等学校総務推進選手権大会
 準優勝 坂口隼人(日野)
 ○令和7年度長崎県高等学校総合文化祭【特別部門】
 個人戦 第3位 坂口隼人(日野)
 ○未来創造スタートアップチャレンジ推進事業
 『高校生アントレプレナーシップゼミ』
 優秀賞(株式会社サイノウ賞、活水女子大学賞)
 発表タイトル「高校生ライブサーバーで海水浴場の海開きを目指す」
 前田凛桜(東明)
 優秀賞(株式会社十八親和銀行賞) 発表タイトル「エコたん」中地慶太(崎辺)
 ○第79回国民スポーツ大会滋賀大会
 優勝 北村隆太郎、西村優人(中里)(ソフトボール部員)
 ○税に関する高校生の作文
 佐世保税務署長賞 相川優衣(広田)
 長崎県租税教育推進協議会長賞 西山瑞哉(中里)
 佐世保税務署管内税務連絡協議会長賞
 井上結友(福石)、佐藤心結(相浦)、糸山心乃(紙園)
 ○2025年度よかもん探究Fes
 優秀賞
 小川鈴枝(柚木)、浦原あや香(相浦)、沖田瑛史(福石)、川口貴士(広田)
 ○令和7年度長崎県明るい選挙ポスターコンクール
 長崎県明るい選挙推進協議会長賞 濱田楓(相浦)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 美術分野 文化奨励賞 濱田楓(相浦)
 (令和8年度全国高等学校総合文化祭秋田大会出場決定)
 ○令和7年度佐世保市教育委員会文化顕彰 教育委員会顕彰 ボランティア分野 文化奨励賞 山口麗愛(中里)

~ School life and Uniform ~

冬服



スラックスも
あるよ



夏服

ハーフパンツも
あるよ



体操服



長袖もあるよ



その他

くつ下



校内スリッパ



私たちが
作りました!!



長崎県立佐世保西高等学校

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町130番地1
TEL(0956)49-2528 FAX(0956)49-3094
<https://www.news.ed.jp/sasebonishi-h/>
mail sasebonishi-h@news.ed.jp

