



部活動 Club Activities

30
クラブ

体育部
文化部

陸上 野球 ソフトテニス テニス バレーボール バスケットボール 野球 フェンシング 剣道 バドミントン
ラグビー サッカー ソフトボール 弓道 応援 卓球 水泳同好会
写真 茶道 美術 吹奏楽 パソコン ギター・マンドリン 文学 放送 科学 図書 コーラス 英語 書道

2025 (R7) 年度の主な実績 (体育部)

陸上	【県高総体】男子総合 第4位 男子4×400R 優勝 (個男)110H 優勝 三段跳優勝 400m 3位 800m 6位 5000m 6位 三段跳 6位 1500m 7位 走幅跳 7位 女子総合 第6位(個女)1500m優勝、2位 3000m 2位 800m 2位 1500m 4位 3000m 8位 【北九州大会】(個男)400m 5位 全国大会出場 (個女)1500m 5位 全国大会出場 男子4×400R 6位 全国大会出場 【国民スポーツ大会県予選】(個男)100m 3位(個女)3000m優勝 【県選手権大会】(個男)400m優勝 800m 3位 1500m 6位 5000m 6位 110H 4位 (個女)3000m 優勝、5位、6位 800m 2位 1500m 3位、4位、6位 【九州選手権大会】(個男)300m 5位 【県高校駅伝】女子 優勝 全国大会出場 【県新人大会】女子駅伝 優勝 (個女)1500m 優勝 3000m 2位、3位 800m 3位 (個男)400m 3位 【九州新人大会】(個男)400m 5位 (個女)1500m 6位、3000m 6位
フェンシング	【県高総体】男子団体3位、女子団体3位(個女)フルーレ 優勝、エペ 優勝・エペ準優勝・エペ3位 【インターハイ】女子個人2名出場 【九州高総体】(個女)エペ3位 【県春季大会】(個女)エペ優勝・エペ準優勝・エペ3位、サーブル3位、(個男)エペ3位 【九州選手権大会】女子団体エペ準優勝・サーブル準優勝、(個女)サーブル優勝 【県新人大会】男子団体エペ 優勝、団体女子エペ優勝・フルーレ優勝・サーブル優勝 (個男)エペ3位、サーブル3位、 (個女)エペ準優勝・エペ3位、フルーレ準優勝・フルーレ3位、サーブル優勝・サーブル準優勝・サーブル3位 【九州選抜大会】(女子団体)女子サーブル優勝・女子エペ優勝、フルーレ準優勝 【全国選抜大会】女子団体サーブル 3位
卓球	【県高総体】男子団体 3位、女子団体 5位、男子シングルス 5位、男子ダブルス 5位 【県新人大会】女子団体 3位(九州大会出場)、男子団体 5位、男子ダブルス 3位 【全国高校選抜大会 県予選】男子シングルス 優勝(全国大会出場)、女子シングルス 優勝(全国大会出場)
水泳	【県高総体】(個男)200m個人メドレー 優勝、(個男)400m 個人メドレー3位、(個男)1500m 自由形 3位 (個女)800m 自由形 優勝、(個女)400m 自由形 準優勝、女子4×100R 7位 【県新人大会】(個女)200m自由形 優勝、(個女)400m自由形 優勝、(個男)400m 自由形 3位
弓道	【県高総体】男子団体6位、男子個人 優勝 【九州大会】男子個人出場 【インターハイ】男子個人出場 【県新人大会】女子団体4位 【長崎南ライオンズカップ青少年弓道大会】女子個人 優勝
ソフトボール	【県高総体】男子団体 3位
柔道	【県高総体】(個女)軽量級 3位
バスケットボール	【諫早3sun テレビ杯中地区大会】男子 準優勝
テニス	【中地区新人大会】男子ダブルス 優勝

2025 (R7) 年度の主な実績 (文化部)

コーラス	【九州合唱コンクール長崎県大会】金賞	【県音楽コンクール声楽部門】金賞
吹奏楽	【県吹奏楽コンクール】銀賞 【九州音楽コンクール打楽器部門】銀賞 【JBA 県ソロコンテスト】金賞	【県音楽コンクール打楽器部門】金賞 【県アンサンブルコンテスト】金賞
放送	【NHK 杯全国高校放送コンテスト全国大会】(アナウンス部門) 優良賞1名(4位) 【NHK 杯全国高校放送コンテスト長崎県大会】(アナウンス部門) 優秀賞1名、(朗読部門) 優良賞2名 【九州高校放送コンテスト九州大会】(アナウンス部門) 優良賞1名、(朗読部門) 優良賞1名 【九州高校放送コンテスト長崎県大会】(アナウンス部門) 優秀賞1名、優良賞1名(朗読部門) 優秀賞1名、優良賞1名 【全国高校総合文化祭 放送部門】(アナウンス部門) 出場	
図書	【長崎県高校総合文化祭 図書部門】広報誌部門 最優秀賞(4人チーム) 【諫早ライオンズクラブ 高校生弁論大会】 諫早市長賞(優勝) 1名 【ライブラリーフェスティバル県大会】 ビブリオバトル準優勝1名 【全国高校生図書館サミット】 ビブリオバトル決勝リーグ進出1名	
文学	【長崎県高校総合文化祭 文芸コンクール】(俳句部門) 最優秀賞1名	
写真	【長崎県高校総合文化祭 写真展】優秀賞1名(R8 九州総合文化祭鹿児島大会推薦)、優良賞2名	
文芸	【長崎県高校総合文化祭 文芸コンクール俳句部門】優良賞1名	
書道	【長崎県高等学校文化連盟書道専門部大会揮毫大会】R8 全九州高等学校総合文化祭鹿児島大会 専門部推薦1名	

学校案内 2027 (R9)

NAGASAKI PREFECTURAL ISAHAYA School Guide SENIOR HIGH SCHOOL 2027 INFORMATION



長崎県立

諫早高等学校

ISAHAYA SENIOR HIGH SCHOOL

校訓「自立創造」

高校生という最も多感で活力あふれる時期に、高い志を抱いて自分の人生を自分の力で切り拓き、未来を創造する力を育む教育を目指しています。

校是「文武両道」

部活動と学業の両立を目指す中で、厳しさの中にも充実感や楽しさ、友人たちとの連帯感や真の友情を実感できます。また、対話や教え合いを中心とした学習や活動の中で、他者の考えや立場を尊重する心が育っていきます。

校長挨拶

渡崎 次郎



本校は、明治44年に開校し、令和9年度、創立116年目を迎えます。校訓「自立創造」には、「高い志を抱き、自分の人生を自分の力で切り拓く」という想いが込められています。

本校では、卒業してからも学び、成長し続ける生徒を育てることを目標としています。

また、仲間と切磋琢磨しながら、学習や部活動、生徒会活動などに取り組む中で、たくさんの力を育んでいきます。

この諫早高校で、たくさんの力をつけて、何をして幸せになるのか、何をして人を幸せにするのか、じっくり考えて、成長してほしいと思います。

失敗を恐れず、様々なことにチャレンジする皆さんの入学を、心から歓迎します。

スクールポリシー School Policy

- 育成を目指す資質・能力に関する方針〔グラデュエーション・ポリシー〕**
 - 人間性豊かにして徳、知、体の調和のとれた社会に有為な逞しい生徒
 - 地域社会や国際社会の一員としてその魅力と可能性を追求し、課題の発見・解決に向けて自らの意思で行動できる生徒
- 教育課程の編成及び実施に関する方針〔カリキュラム・ポリシー〕**
 - 確かな学力の育成に向けた「主体的・対話的で深い学び」の実践と「繋ぐ力」の育成
 - 個々の進路実現に向け、生徒の「強み」を理解するためのキャリア検討の実施
 - 主体的・協働的・創造的な学びを实践し、「物事を『問題化』する力」「他者を受け入れ、伝える力」「真の情報を活用する力」等の能力の育成
- 入学者の受入れに関する方針〔アドミッション・ポリシー〕**
 - 向上心が旺盛で主体的に学習に取り組み、継続的に日々努力できる生徒
 - 学業及び文化的又は体育的活動において文武両道を体現し、リーダーシップを発揮しながら、協働的に活動できる生徒



諫早高校は「学び方を学べる学校」です

変化が激しく常に学び続けることが求められる時代だからこそ、与えられる学びにとどまらず、自ら学ぶ姿勢を身につけ高校卒業後に自ら成長できるような人間を育てたいと考えています。

1

生徒が自由に使える時間を確保

課外活動や学習を自由に行えるように、水曜日は5時間目で放課となります。課題も基本的には与えません。

2

学習や探究活動のヒントを提示

教員からは取り組むペースや内容、教材を提示しますが、その中から生徒が自ら選択します。

3

講演会・研究会の充実
地域の起業されている

方々をお招きしての「未来人材セミナー」や医療従事者の方々と交流する「Med You Labo」や東大生たちと交流する「東大Fair Wind」など多くの機会を設けています。

4

チーム担任制による
相談しやすい環境づくり

高1、高2は複数の教員が担任業務を交代で行うチーム担任制を採用しています。面談においても生徒が話しやすい教員を指名して相談できます。

2027年度^(R9)「諫早高校」入試情報について

日程	分類	キーワード	定員
特別選抜	自己推薦①	スポーツ、競技力 (陸上競技、バレーボール、野球、剣道等)	24名 ※自己推薦①は14名以内
	自己推薦②	学力高水準、県大会以上の実績、高度な資格、課外活動や生徒会活動など	
一般選抜		学力(5教科)	136名

特別選抜 自己推薦①

- ・検査項目等の比重 調査書3：面接7
- ・書類の評価 調査書→学業・人物
(5教科だけでなく、全教科の理解度)
自己推薦書(県の様式)
- ・個人面接の評価
コミュニケーション能力と適正を評価

特別選抜 自己推薦②

- ・検査項目の比重 調査書5：面接5
- ・書類の評価 調査書→学業・人物
(5教科だけでなく、全教科の理解度)
自己推薦書(県の様式)
- ・個人面接の評価
コミュニケーション能力と適正を評価

一般選抜

- ・検査項目の比重 調査書2：学力検査7.5：面接0.5
- ・各教科の配点 国語100点+社会100点+数学100点+理科100点+英語100点

学校説明会 の日程

日時：2026年7月30日(木)

13:00 開場

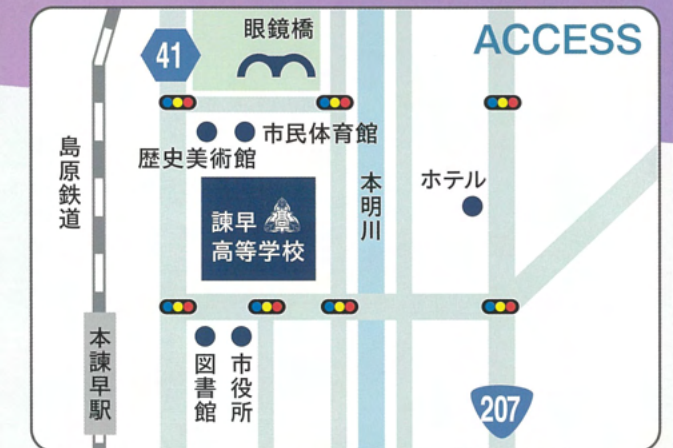
13:30 説明会開始

場所：諫早文化会館 大ホール

部活動 公開週間

日時：9月10日(木)～9月16日(水)

17:00～18:00



喜々津駅→諫早駅 約17分 小長井駅→諫早駅 約25分
吾妻駅→本諫早駅 約30分 大村駅→諫早駅 約13分

制服をリニューアルしました

Design Point

令和8年度からは高等学校と
中学校のデザインが統一されます

夏スラックス・スラックス
爽やかなブルーのストライプ

台襟・袖口裏切り替え
内面を紺色で切り替えた汚れが目立たないデザイン



Hoodie

刺繍入りのパーカー
でカジュアルに
着こなせます

Ribbon Tie

華やかなストライプ
のネクタイ・リボン

Cardigan

気候や体調に
あわせて着用可能な
カーディガン



Renewal

特色ある取り組み

総合的な探究の時間

全国で諫早高校にしかない「3×3プログラム」という先進的プログラムによって、進路選択や大学で学ぶ学問に必要な教養を学ぶことができます。特に、高校1年の3学期から高校3年の10月の発表会までは、自分で立てたテーマをもとに、自分で計画を立て、外部の方と積極的に繋がりをながら探究し、発表します。

	研究系 (考え抜く)	創作系 (描く)	行動系 (試す)
人文科学	哲学 倫理学 思想・文化研究 宗教学 思想・表象系	表現文化学 メディア学 デザイン学 芸術学 文学部 (創作系)	教育学 国際教養学 社会学部 (実践系) 総合政策学部
社会科学	社会学部 経済学部 商学部 経営学部 政策科学部	政策科学 公共政策 デザイン学 (サービスデザイン) 都市工学 総合政策学部 (SFC型)	社会起業学 地域政策 国際開発学 実践型社会学
自然科学	理学部 農学部 工学部 (基礎系) 医学部 (基礎系)	工学部 建築学 デザイン工学 情報工学	環境工学 エネルギー工学 防災科学 建設系学部



グローバル講演会

目的は、日常生活では決して知りえない「価値観」を自分のものにし、自分の思考の限界を突破することです。常識を覆してきたゲストの方に「講演」を行っていただいたあと、そのゲストの方、学年の仲間、地域の方、教員とともに哲学的対話を行います。

自分の常識がひっくり返る貴重な経験をお楽しみください。



課外活動

01 パクパクプロジェクト

地域の企業からの寄付金を活用して、年に2回、諫早高校を会場に「こども食堂」を運営しています。また、食事の提供だけでなく、運動会や工作教室、大人向け講演会など、企画チームの生徒たちが工夫を凝らして運営しています。



02 Fridays For Future(FFF)

世界の環境問題について学び、地域に軸足を置いた環境活動を企画し、主体的に活動しています。大阪万博への活動動画発表や、県議会議員とディスカッションをしながらアドボカシー活動を行った実績もあります。



03 お金を学ぶ会

生活に関わるお金について様々なことを学んでいます。投資の実践や諫早高校版仮想通貨の開発を目標に、FP (ファイナンシャルプランナー) や商社の方々と連携して活動し、金融系コンテストにも挑戦していきます。

04 探究道場

本校では京都市立堀川高等学校を中心とした全国9校連携の広域事業「探究道場」に取り組んでいます。「探究道場」とは試行錯誤の学びの場、未来につながる探究の場を中学生に提供することを目的とした探究活動型ワークショップです。テーマ設定・準備・運営まで生徒自身が行います。本校附属中学校対象から現在は諫早・大村地区の小中学生へと参加対象を拡大し開催しています。



「探究道場」の目的

- 中学生へ探究活動の面白さを伝えること (アウトプット)
- 批判的思考力や課題設定能力の向上
- 組織運営や探究の計画・実施を通して主体的・対話的で深い学びを身につける。
- 連携校と共通の課題を扱うことで、自分たち以外の探究の手法を知る機会とする。



2年 片岡 蒼志

探究道場を運営する中で、様々なタイプの考えをもつ人々と積極的に議論してきました。これにより思考力が養われるだけでなく、物事に対する視野が広がります。探究道場では自己の能力が向上するのはもちろんのこと、非常に楽しいです。探究は深まれば深まるほど楽しいです。課題活動ならではの楽しさと面白さを経験してみませんか？

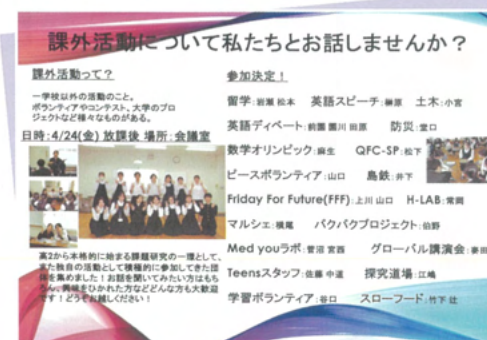
2年 江嶋 和花

探究道場の企画・運営は、私たちにとってもまさに「探究」です。どうすれば探究の楽しさが参加者に伝わるのか、仲間と本気で向き合う時間はかけがえのないものです。やりがいも大きく、活動を通して得た経験は自分たちの可能性を広げてくれます。あなたも課題活動で、本気になれる瞬間を見つけてみませんか。

2年 古賀 愛里

探究道場では、他とは違う達成感が得られます！中学生を中心に他の学年と関わることはもちろん、私たちが探究の楽しさを伝える側ではあるものの、それ以上に私たちが探究の面白さを感じています。探究道場では、必ずみなさんにとって有意義な学びを与えてくれます。是非、みなさんと一緒に活動したいです。

課外活動の案内ポスター



年間行事

4月	・入学式 ・新入生交流会 ・遠足 ・体育大会
5月	・進路講演会(1年)
6月	・長崎県高総体 ・進路講演会(2年・3年) ・期末考査
7月	・三者面談
8月	・平和学習 ・校内学習会(3年)
9月	・グローバル講演会 ・2学期中間考査
10月	・クラスマッチ ・芸術鑑賞会
11月	・県高総体(駅伝) ・県総文祭 ・期末考査
12月	・全国高校駅伝 ・修学旅行
1月	・大学入学共通テスト ・生徒総会
2月	・学年末考査 ・国公立大学 個別学力試験 ・マラソン大会
3月	・卒業証書授与式 ・クラスマッチ ・文化祭 ・グローバル講演会

入学式



体育大会



芸術鑑賞会



遠足



クラスマッチ



平和学習



諫早高校生の1日

7:00 登校

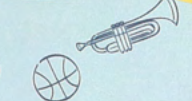


7:30 学校着

通学中にしていること

- 英単語の暗記
- 小テストの勉強
- 友だちと話す

16:30 部活動



18:50 下校

帰宅中にしていること

- 英単語の暗記
- 仮眠
- 友だちと話す

20:00 帰宅・夕食



22:00 入浴・勉強



23:00 就寝

進路実績

2026年度入試結果

国立大学

名 称	78回生	既卒生	合計
東北大	1		1
筑波大	2		2
千葉大	1	1	2
お茶の水女子大		1	1
東京大	1		1
東京外大	1		1
横浜国立大		1	1
金沢大	1		1
信州大	1		1
静岡大	1		1
名古屋大	2		2
京都大	2	1	3
京都工芸繊維大	1		1
大阪大	2	1	3
神戸大	3	1	4
和歌山大	1		1
岡山大	2		2
広島大	9		9
山口大	6		6
九州大	16	4	20
九州工大	11		11
佐賀大	6	2	8
長崎大	39	13	52
熊本大	16	1	17
大分大	5	2	7
宮崎大	5	1	6
鹿児島大	5		5
琉球大	1	1	2
国立大学計	141	30	171

上記のうち

長崎大医学科	1	5	6
熊本大医学科	1		1
国立大医学科計	2	5	7

準大学

名 称	78回生	既卒生	合計
防衛大学校	2		2
水産大学校	1		1
準大学計	3	0	3

海外大学

名 称	78回生	既卒生	合計
モナッシュ大	1		1
テラーズ大	1		1
海外大学計	2	0	2

公立大学

名 称	78回生	既卒生	合計
福島県立医大	1		1
東京都立大	1	1	2
神奈川保健大	1		1
横浜市立大		1	1
都留文科大	1		1
名古屋市立大	1		1
大阪公立大	3		3
鳥取環境大	1		1
山口東京理科大	1		1
下関市立大	5		5
山口県立大	1		1
高知工科大	1		1
北九州市立大	5		5
福岡女子大	1	1	2
長崎県立大	12	1	13
熊本県立大	1		1
大分看護科学大	1		1
名桜大	1		1
公立大学計	38	4	42

私立短期大学

名 称	78回生	既卒生	合計
香蘭女子短	1		1
長崎女子短	1		1
私立短期大学計	2	0	2

専門学校

名 称	78回生	既卒生	合計
九州医学技術専門学校	1		1
旭野医療附属看護	1		1
佐賀県立総合看護	1		1
佐世保市立看護	2		2
ピーシーベース	1		1
計	6	0	6

私立大学

名 称	78回生	既卒生	合計
国際医療福祉大	1		1
青山学院大		1	1
学習院大		1	1
慶応大	1		1
芝浦工大	2		2
順天堂大	1		1
中央大	1	2	3
津田塾大	1	2	3
東海大	5	1	6
東京家政大	1		1
東京農大	1		1
東京薬大	1		1
東京理大	4	1	5
東洋大		1	1
日本大	1		1
法政大	2	3	5
東京都市大	1		1
明治大	3	1	4
立教大	1	2	3
早稲田大	3	3	6
神奈川大	1		1
鎌倉女子大	1		1
常葉大	1		1
豊田工大	1		1
名城大	1		1
名古屋学芸大	1		1
京都光華大	1		1
同志社大	3	4	7

名 称	78回生	既卒生	合計
立命館大	7	7	14
龍谷大	3		3
京都美術工芸大	1		1
関西大	1	1	2
関西外大	4	2	6
近畿大	16	7	23
関西学院大	6	1	7
神戸女学院大	2		2
神戸常盤大	1		1
岡山理大	4		4
福山平成大	1		1
九州共立大	3		3
九州産大	9		9
久留米大	5		5
久留米工大	9		9
西南学院大	12	2	14
福岡大	46	9	55
福岡工大	9	3	12
福岡女学院大	5		5
日赤九州看護大	1		1
福岡看護大	1		1
福岡国際医療福祉大	2		2
西九州大	1		1
活水女子大	20		20
長崎純心大	17	3	20
長崎総合科学大	3		3
長崎国際大	17	1	18
長崎外大	3		3
鎮西学院大学	3		3
熊本学園大	1		1
崇城大	2		2
九州ルーテル大	1		1
九州看護福祉大	1		1
日本文理大	2		2
別府大	2		2
立命館アジア大	3		3
私立大学合計	264	58	322

卒業生からのコメント

合格校：京都大学 経済学部文系 経済経営学科 部活動：茶道部

私が受験勉強を通して重要だと思ったことは4つあります。

1つ目は、授業に真剣に取り組むことです。予習、授業、復習のサイクルは重要だとよく言われますが、続けるのは意外と難しいものです。授業の内容は予習することで理解しやすくなり、復習することで定着します。しかし、そのために睡眠時間を削り授業に集中できなくなるようでは本末転倒です。そこで私は、予習を極力学校にいる間に済ませ、授業中は口頭でしか言われていない内容もメモし、帰宅後は復習に時間を充てました。

2つ目は、疑問が残る点は遠慮せず先生に聞くことです。学校の勉強は積み重ねなので、疑問を放置したまま次の勉強に進んでも疑問が増えるばかりです。基本的な内容でも先生方は丁寧に対応して下さいます。できれば授業があった日のうちなど、早い段階で質問に行くのが良いと思います。

3つ目は、受験勉強期間中決して希望を失わないことです。私

自身、志望校の過去問を解いて、数学で1問も完答できなかったり、英文和訳の問題で文の構造が把握できなかったりと、諦めそうになることはしばしばありました。勉強しているのに成績が上がらない、こう感じたことも一度や二度ではありません。しかし、勉強の成果が出るには時間がかかります。今やっていることは必ず役に立つ、そう信じて積み重ねるしかありません。学力で勝負する前に気持ちで負けないでください。

4つ目は、周りの人との関わりです。前進しているのか後退しているのかわからない受験勉強を続けてこれたのは、常に周囲の人々の支えがあったからです。生活面で支えてくれる家族、同じような思いを分かち合う友人、応援してくださる先生方、その他色々な方々に助けられてきました。感謝してもしきれません。

この文章が少しでも後輩の皆さんの役に立つこと、そして皆さんが無事に志望校合格を勝ち取れることを切に祈ります。

第1学年教育課程表

国 語					地 理・公 民				数 学						理 科				保 体				芸術		外国語					家庭		総合	特 活
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
現代の国語					言語文化				地理総合		歴史総合		数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	物理基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		総合的な探究の時間	ホームルーム

本校では、将来様々な分野に進む生徒に、その希望が達成できるような教育を行っています。1年時には、芸術の選択科目以外はすべての生徒が共通の教科・科目を学習し、2年時から、将来の希望進路に応じて、文系と理系に分かれ、希望する進路が実現するような指導・支援を行います。