



長崎県立

Nagasaki Prefectural SASEBO TOSHO High School

# 佐世保東翔高等学校

令和8年度 学校案内

## 美しい大人へ

社会人基礎力を身につけ、自ら考え行動できる人に



校訓 創造

新しい感覚と柔らかな発想で 常に道を切り開き  
創造性豊かな たくましい人であれ



# 佐世保東翔高等学校は



キャリア教育を通して、一人ひとりの生徒が将来の社会的・職業的自立に向けて、現在の学習と実社会とのつながりを意識し、目的を持って学ぶことができる学校です。

## キャリア教育の目標は？

- 望ましい職業観・勤労観及び職業に関する知識・技能を身につける。
- 自己の個性を理解し、主体的に進路選択する能力・態度を身につける。

本校キャリア教育の3本柱



「困っている人を助きたい」「みんなを幸せにしたい」という皆さんの思いを実現するために、皆さんの「強み」と「職業」をつないでいきます。

## 創造Ⅰ

1年生

KEYWORD 気づく

### 産業社会と人間

- 自己理解
- 他者理解
- 職業理解
- 国際理解
- 上級学校訪問・企業訪問等による進路研究
- ライフプラン作成

自己肯定感の上に立った  
自ら学ぶ力の育成



企業訪問

## 創造Ⅱ

2年生

KEYWORD 関わる

### 総合的な探究の時間

- インターンシップ
- 卒業生講話
- 地域・企業調べ
- キャリアプラン作成

地域・社会と関わり  
自らの進路を  
選択する力の育成



東翔デパート



インターンシップ

## 創造Ⅲ

3年生

KEYWORD 行動する

### 総合的な探究の時間

- 課題研究を通じた情報収集、情報整理、課題発見・解決、プレゼンテーション能力の育成
- 進路実現に向けた学習

自らの目指す進路を  
実現する力の育成



課題研究

# 教育課程

(令和8年度入学生)予定

## 特色

Point 1



進路に合わせて科目を選択できます。

Point 2



創造Ⅰ・Ⅱ・Ⅲを通して、地域とつながり  
自己実現の方法を探ります。

Point 3



探究活動や課題研究に力を入れています。

制服にポロシャツを  
追加しました！



1  
年次

| 1         | 2        | 3        | 4 | 5 | 6 | 7 | 8   | 9 | 10          | 11       | 12  | 13     | 14                | 15               | 16         | 17  | 18                   | 19          | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----------|----------|----------|---|---|---|---|-----|---|-------------|----------|-----|--------|-------------------|------------------|------------|-----|----------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 現代の<br>国語 | 言語<br>文化 | 歴史<br>総合 |   |   |   |   | 数学Ⅰ |   | 科学と<br>人間生活 | 家庭<br>基礎 | 体 育 | 保<br>健 | 音楽Ⅰ<br>美術Ⅰ<br>書道Ⅰ | 英語<br>コミュニケーションⅠ | 論理・<br>表現Ⅰ | 情報Ⅰ | 創造Ⅰ<br>(産業社会<br>と人間) | L<br>H<br>R |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

2  
年次

|              |   |   |    |     |   |          |   |    |    |    |    |                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |    |             |
|--------------|---|---|----|-----|---|----------|---|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|----|-------------|
| 1            | 2 | 3 | 4  | 5   | 6 | 7        | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13                     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28                     | 29 | 30          |
| 古典探究<br>論理国語 |   |   | 公共 | 数学A |   | 生物<br>基礎 |   | 体育 |    | 保健 |    | 選択科目（各系列とも英語は必ず履修します。） |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 創造Ⅱ<br>（総合的な<br>探究の時間） |    | L<br>H<br>R |

3  
年次

|          |    |      |     |                        |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |             |    |
|----------|----|------|-----|------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|-------------|----|
| 1        | 2  | 3    | 4   | 5                      | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28                     | 29          | 30 |
| 地理<br>総合 | 体育 | 論理国語 | 数学C | 選択科目（各系列とも英語は必ず履修します。） |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 創造Ⅲ<br>（総合的な<br>探究の時間） | L<br>H<br>R |    |

## 佐世保東翔高校の 取り組み

### 学力の充実

- 個々の進路に応じた基礎学力養成の取り組み
- ICT機器を活用した多様な学びへの取り組み
- 進路希望に応じたきめ細かな指導
- 模試や課外授業を通じた、目指す進路実現のための学力の養成

### 基本的生活習慣の徹底

- 端正な服装・頭髪
- 5分前行動
- 挨拶・掃除の徹底
- バスマナーの向上

### 資格取得

全商情報処理検定や保育検定、英検など授業や個別指導を通じ、専門的な資格取得の実績を上げています。



広がる可能性!!

進路選択

# 4つの羅針盤

より効果的に学習の成果を上げるため、4つの系列を設け体系的に学んでいます。

## 人文科学 系列

国際化社会で活躍する人材  
医療分野で活躍する人材を育てます



### 専門科目

- 共通 論理国語、数学Ⅱ、論理表現Ⅱ・Ⅲ
- 人文 世界史探究、政治・経済
- 科学 数学B、化学基礎、生物

### 進路

- 四年制大学 ● 短期大学 ● 公務員
- 看護・医療系専門学校 等



### 先輩より

西野 結(早岐中出身)



私は人文科学系列の科学分野を選択しています。授業は、進学するために必要な知識を学んでいて勉強内容も幅広いです。先生方もわからないところはわかるまで教えてくださるため、進学を考える人はこの系列を選択することをおすすめします！この系列では、皆同じように目標があるため団結感があり、仲間と一緒に頑張ることができて学習も学校生活も充実しています！主に大学、看護学校、医療系へ進学しています。中学生の皆さん、東翔高校で待っています！受験頑張ってください。

## ビジネス 系列

情報  
分野



高度情報化社会で活躍できる人材を育てます

### 専門科目

- 情報処理
- ソフトウェア活用
- プログラミング
- ビジネス基礎

### 資格・検定

- 全商情報処理検定 (ビジネス情報部門)
- (プログラミング部門)
- 全商ビジネス文書実務検定
- 全商ビジネス計算実務検定

### 先輩より

村田 大樹(川棚中出身)



情報分野では、Excelソフトを利用し関数を使った表やグラフの作成を学びます。さらに、プログラミングを学ぶことで、就職後に即戦力になるスキルを実践的に学ぶことができます。情報化社会で必要になる情報モラルやセキュリティ、通信ネットワークに関する知識を身に付けることができる分野です。先生が2人体制で実習をサポートしてくれるので情報の知識が全くなくても楽しく学習することができます。

経理  
分野

経理の即戦力として  
活躍できる人材を育てます



### 専門科目

- 簿記 ● 財務会計 ● 原価計算 ● ビジネス基礎
- ビジネス・コミュニケーション ● 観光ビジネス

### 資格・検定

- 全商簿記実務検定 ● 全商ビジネス計算実務検定
- 全商情報処理検定 (ビジネス情報部門)
- 全商ビジネス文書実務検定

### 先輩より

川尻こころ(東明中出身)



経理分野では、主に簿記や財務会計を学習します。またビジネスに関する外貨貨幣の換算や、複利計算、減価償却や売買損益、割合に関する計算についても学ぶことができます。将来役に立つ資格取得に向けて先生方が分かりやすく丁寧に教えてくれます。商業系への進学、事務系の就職や自営業を目指している人にとってもオススメの分野です。

# 生活福祉 系列

## 福祉 分野

これからの社会で求められる  
感性豊かな人間性と知識・技術を  
備えた人材を育てます

### 専門科目

- 社会福祉基礎 ●生活支援技術Ⅰ・Ⅱ
- 人体の構造と機能 ●老年看護 ●介護総合演習

### 資格・検定

- 介護職員初任者研修

### 先輩より

近藤 結衣(広田中出身)



福祉分野では、主に介護に関して詳しく学べ、学んだことを実際に発揮できる施設実習があります。ここでは実践的な介護技術やコミュニケーション技術を学ぶことができます。また、卒業と同時に取得できる介護職員初任者研修の資格を活かして、福祉施設への就職も可能です。人と触れ合い、支え合える仕事を考えている人は福祉分野がおすすめです。

## 保育 分野

子どもの未来を考える  
豊かな人間性を備えた人材を育てます



### 専門科目

- 保育基礎 ●演奏研究 ●ソルフェージュ
- フードデザイン ●ファッション造形基礎

### 資格・検定

- 保育技術検定

### 先輩より

金子 文香(崎辺中出身)



保育分野では、保育検定合格に向けて、折り紙や読み聞かせ等の練習をしています。また、地域の保育ボランティア活動を通して、子どもと触れ合う機会もあり、子どもへの対応を学ぶことができます。授業でも、皆で楽しく学習しています。保育系の進路に進みたい方や人とふれあうのが好きな方におすすめです。

# 芸術文化 系列

芸術分野のエキスパートとして活躍し  
文化の発展に寄与できる人材を育てます

## 音楽 分野



### 専門科目

- 器楽 ●演奏研究
- ソルフェージュ
- 声楽

### 進路

- 四年制大学(音楽系)
- 短期大学(音楽系)
- 専門学校(音楽系)
- 就職

### 先輩より

今井 凌平(崎辺中出身)



音楽分野では、4つの専門科目があり、音楽の基礎知識だけでなく声楽や器楽などの実技についても基礎から専門的に学ぶことができます。器楽の授業では、色々な楽器に触れたり、挑戦したりすることができます。音楽が好きな人や興味がある人にとっては幅広く深く学ぶことができるピットリの分野です！

## 美術 分野



### 専門科目

- 造形基礎
- 造形表現Ⅰ
- 美術史 ●デッサン
- 造形表現Ⅱ

### 進路

- 四年制大学(美術系)
- 短期大学(美術系)
- 専門学校(美術系)
- 就職

### 先輩より

永野 紗菜(早岐中出身)



美術分野で、1週間に約10時間美術に関する授業があり、部活と同時進行で作品の制作を行うことができます。授業では、主に油絵やデザイン、美術史、授業の課題などをして美術スキルを上げることができます!!美術コンクールで入賞するなど、多くの実績をあげています。

4

Apr.

- 入学式
- 歓迎オリエンテーション

5

May

- 生徒総会

6

Jun.

- 高校総体
- 第1回考査
- 上級学校訪問

7

Jul.

- 三者面談
- インターンシップ

8

Aug.

- 平和学習

9

Sep.

- 生徒会役員選挙

# School Life!



入学式



歓迎オリエンテーション



生徒総会



球技大会



高総体壮行式



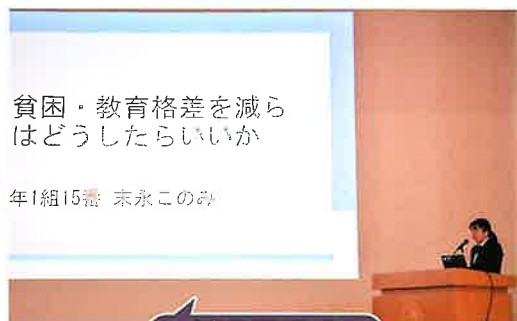
体育祭



東翔祭



修学旅行



創造発表会

10

Oct.

- 体育祭

11

Nov.

- 東翔祭（文化祭）
- 第2回考査
- 創造発表会

12

Dec.

- 人権教育
- 球技大会

1

Jan.

- 進路体験発表会
- 修学旅行

2

Feb.

- 第3回考査

3

Mar.

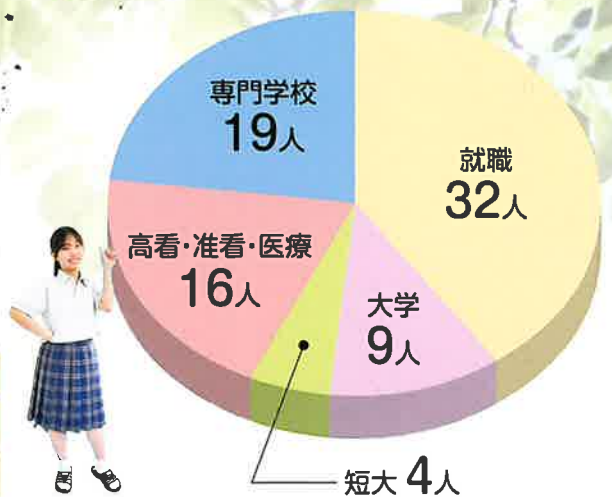
- 卒業式
- 球技大会

# 卒業生の進路状況

## 進路状況

### 令和6年度 卒業生合格状況

|    | 進 学 内 訳 |        |                            |                                           |                                 | 進<br>学<br>計 | 就 職 内 訳 |        |        |             |                  | 就<br>職<br>計 | そ<br>の<br>他 | 卒<br>業<br>者<br>実<br>数 |                  |
|----|---------|--------|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------|---------|--------|--------|-------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|
|    | 大<br>学  | 短<br>大 | 高<br>専・<br>准看護<br>専門<br>学校 | 医<br>療<br>福<br>祉<br>系<br>専<br>門<br>学<br>校 | そ<br>の<br>他<br>専<br>門<br>学<br>校 |             | 民 間 企 業 |        |        | 公<br>務<br>員 | 家<br>事<br>自<br>営 |             |             |                       | 就<br>職<br>進<br>学 |
|    |         |        |                            |                                           |                                 |             | 市<br>内  | 県<br>内 | 県<br>外 |             |                  |             |             |                       |                  |
| 男子 | 3       | 0      | 1                          | 4                                         | 2                               | 10          | 1       | 1      | 0      | 3           | 0                | 0           | 5           | 0                     | 15               |
| 女子 | 6       | 4      | 5                          | 6                                         | 17                              | 38          | 21      | 0      | 3      | 2           | 1                | 0           | 27          | 2                     | 67               |
| 計  | 9       | 4      | 6                          | 10                                        | 19                              | 48          | 22      | 1      | 3      | 5           | 1                | 0           | 32          | 2                     | 82               |



### 過去5年の進学先

#### 大学

旭川市立大学(経済)  
北九州市立大学(外国英米)  
長崎県立大学(看護・経営)  
福岡大学(法学)  
福岡女子学院大学(国際キャリア)  
西南女学院大学  
九州産業大学  
長崎純心大学  
長崎国際大学(薬・健康栄養)など

#### 短大

大分県立芸術文化短期大学  
長崎短期大学  
長崎女子短期大学  
福岡医療短期大学  
精華女子短期大学  
九州女子短期大学  
佐賀女子短期大学  
西九州大学短期大学部  
作陽音楽短期大学 など

#### 看護学校

佐世保市立看護専門学校  
長崎県央看護学校  
武雄看護リハビリテーション学校  
福岡市医師会看護専門学校  
大川看護福祉専門学校  
アカデミー看護専門学校  
熊本労災看護専門学校  
神村学園専修学校

#### 各種専門学校

九州文化学園歯科衛生士学院  
長崎リハビリテーション学院  
福岡美容専門学校  
福岡南美容専門学校  
福岡リゾート＆スポーツ専門学校  
麻生情報ビジネス専門学校  
麻生外語観光＆ブライダル専門学校  
福岡こども専門学校  
平岡調理・製菓専門学校 など

### 過去5年の就職先

#### 県内

(株)長崎銀行  
西海みずき信用組合  
(株)ジャパネットコミュニケーションズ  
長崎キャノン  
双葉産業(株)長崎工場  
(株)エレナ  
九州ワーク(株)  
JR九州ハウステンボスホテル(株)  
泰徳貿易

日本郵便(株)九州支社  
ダイハツ長崎販売(株)  
イオン九州(株)  
社会医療法人財団白十字会  
佐世保青果  
ハウステンボス(株)  
(有)佐世保電子サービス  
西肥自動車(株)  
丸高商事(株)

#### 県外

福岡観光開発(株)  
日本通運(株)福岡支店  
長島観光開発(株)  
杉乃井ホテル&リゾート  
(株)八仙閣  
佐川急便(株)  
山崎製パン(株)  
(株)ワークステーション

#### 公務員

長崎県警  
長崎県職員警察事務  
刑務官  
東彼杵町職員  
佐世保市消防局職員  
自衛官一般曹候補生  
自衛官候補生 など

#### 令和7年3月卒業 井藤 由来さん 長崎短期大学 保育学科に進学

私はこの度、長崎短期大学保育学科の指定校特待生選考を受験し、特待生として合格することができました。

私は、受験に向けて、国語の先生に文章問題や小論文の課題を出していただき、採点もしていただきました。また、数学の先生に用意していただいたプリントを毎日解いて提出し、添削指導をしていただきました。毎日取り組むことで、だんだん自力で解ける問題が増えていき、自信もつきました。

面接練習は様々な先生にお願いし、沢山のアドバイスをいただきました。私は人前で話すことが苦手なので、余裕をもって受験の2カ月前から始めました。初めの方は緊張で声が震え、全然言葉が出てきませんでしたが、試験本番では最後まで笑顔で乗り切ることができました。

背中を押してくれる先生や周りのサポートがあって合格を手にすることができました。大変なことも多いですが、進路実現に向けて頑張ってください。

#### 令和7年3月卒業 今野 光さん 日本郵便株式会社に就職

私はこの度日本郵便株式会社より内定をいただきました。私は中学3年生の時から日本郵便株式会社に就職希望だったので高校を東翔高校に決めました。

就職試験の内容は適性検査と面接でした。適性検査の内容は長文読解と四則演算です。どちらも多くの問題を10分以内で解けないといけなため問題の理解よりも問題を解くスピードを身に着けることが大事だと感じました。自分でわからない所は、数学の先生に聞き友人同士で教えあいながら理解していきました。面接は、10回以上練習を重ねました。いろいろな先生に面接をしていただきアドバイスをもらい、無事に採用していただくことができました。

進路指導の先生もとても親身になってお話を聞いてくださるので進路指導室に通って求人票を見たりして後悔のないように細かなところまで情報を得ることが重要だと思いました。

## 合格体験記

# 部活動

## 体 育 部

- サッカー(男子) ● 陸上競技(男女) ● 卓球(男女)
- テニス(男子) ● 空手道(男女) ● ソフトテニス(女子)
- バスケットボール(女子) ● バレーボール(女子)
- バドミントン(女子)

## 文 化 部

- ビジネスライセンス ● 吹奏楽
- 美術 ● 文芸 ● 演劇 ● 新聞
- JRC ● 書道



サッカー部(男子)



陸上競技部(男女)



卓球部(男女)



テニス部(男子)



空手道部(男女)



ソフトテニス部(女子)



バスケットボール部(女子)



バレーボール部(女子)



バドミントン部(女子)



ビジネスライセンス部



吹奏楽部



美術部



文芸部



演劇部



新聞部



JRC



書道部

体育部・文化部ともに目標に向かって  
イキイキと活動し、九州大会や全国大会へ  
出場する等、実績を上げています。

## 長崎県立佐世保東翔高等学校

〒859-3224 長崎県佐世保市重尾町425-3

TEL 0956-38-2196・0956-38-2197

FAX 0956-38-2175・0956-39-5149



<https://www2.news.ed.jp/section/tousho-h/>

通学区域は県下全域です。  
県内どこからでも受検できます。

