

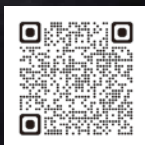


長崎県立佐世保西高等学校
SASEBO NISHI HIGH SCHOOL

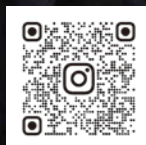
SCHOOL
GUIDE
2026

青に飛びニサ
春日を咲かせ。

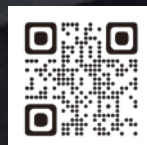
@sasebowest_hs_official



Webページ



公式Instagram



学校紹介YouTube

今を、西高で、味わう。



未来への一步を 佐世保西高校で

生徒会長 大山 拓朗
(日野中学校出身 第60回生)

ワクワクしながら成長しよう

校長 本村 暢子
(大野中学校出身 第23回生)

皆さんは人生の中で大きな決断をする高校生活という時間をどこで、どのように過ごしたいですか？ここ佐世保西高校では、先生方の生徒一人ひとりに寄り添った指導のもと、自分の将来の夢や目標のために一生懸命に取り組める環境が整っています。授業や部活動、探究活動などで様々なことを経験し、挑戦を通じて学びを得て、未来への道を切り拓くことができます。夢の実現に向けて私たちと共に歩みませんか？

皆さんのご入学を在校生一同心からお待ちしております。

本校では昭和39年の創立当初から、大らかでのびのびとした校風のなかで「自らの意志で学ぶこと」「最後まであきらめずやり通すこと」「人のことを思いやって行動すること」のできる人材を育成してきました。また、県北唯一の進学重視型単位制高校で、地域課題探究学習や学校行事、部活動も盛んです。「生徒がやれることは生徒が行う」ため、生徒が主体となって挑戦し、成長できる機会がたくさんあるのも本校の魅力です。

中学生の皆さん、こんな佐世保西高校でワクワクする毎日を過ごしてみませんか。

親和協調
積極敢為
自主自律
校訓

書：小川 真綾
(佐々中学校出身)

佐西's魅力

1 色々選べる 選択授業！

芸術科では音楽・美術・書道の3つ、理科では化学・物理・地学・生物の4つから選択できるなど進路や興味に合わせて自由に選べるよ。これは単位制だからできること！

2 学校への 快適アクセス！

左石駅で列車から降りたら徒歩1分であっという間に学校に到着。「西高校入口」のバス停も西高から見える場所にあるよ。立地良すぎ！

3 安定の 進学実績！

九州大学や筑波大学など有名国公立大学、私立大学合格者を多数輩出。国公立大学合格率は毎年50%以上なのが強み。西高は君の夢を全力で応援しているよ！

4 部活動が 熱い！

充実した練習環境と指導のもと運動部も文化部も大活躍。全国大会出場を果たしている部もあるよ。部活動も勉強も頑張る西高生。君と一緒にならもっと頑張れる！

5 満喫できる 学校行事！

2日間にわたって行われる「西高祭」に、3泊4日の研修旅行など、学校行事は盛りだくさんだよ。思い出がたっぷりできる濃い3年間！

6 ふるさとに 密着！

地方創生活動に力を入れており、昨年は九州大学での成果発表に参加したよ。また高校模擬裁判に初出場で初優勝するなど一人ひとりが真剣に取り組んでいるよ！

♡ School Events

佐西すごく
StaRt

「 4月 」

- ・ 入学式
- ・ 実力テスト
- ・ 新入生研修 (1年)
- ・ 歓迎遠足

入学式



歓迎遠足



「 5月 」

- ・ 開校記念日
- ・ 今年は61周年!

「 6月 」

- ・ 高総体
- ・ 生徒総会
- ・ 前期中間考査

高総体



高総体で優勝!
2マス進む

体育大会



西高祭



「 9月 」

- ・ 体育大会
- ・ 西高祭
- ・ 前期期末考査

夏休みだ!
1回休み

「 8月 」

- ・ 夏季休業
- ・ 夏季講座
- ・ 実力テスト

競技大会



「 7月 」

- ・ 競技大会
- ・ 夏季講座

生徒総会



みんなで協力して
仲が深まった!
1マス進む

「 10月 」

- ・ 秋季休業
- ・ 芸術鑑賞会

芸術鑑賞会



「 11月 」

- ・ 校内持久走記録会
- ・ 後期中間考査

校内持久走記録会



持久走で疲れた…
1回休み

校内人気No.1!



進路実現してゴール!
Goal

卒業式



「 3月 」

- ・ 卒業証書授与式
- ・ 競技大会
- ・ 百人一首大会(1年)

「 2月 」

- ・ 後期期末考査

「 1月 」

- ・ 実力テスト
- ・ 大学入学共通テスト (3年)

夜は恋バナで盛り上がる♡
1マス進む

研修旅行



イラスト: 藤井 健
(福石中学校出身)

「 12月 」

- ・ 研修旅行 (2年)
- ・ 冬季講座
- ・ 冬季休業

♡ Schedule

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ● 朝の読書 8:10 ~ 8:20 | ● 昼休み 12:20 ~ 13:05 |
| ● SHR 8:20 ~ 8:25 | ● 5時間目 13:05 ~ 13:55 |
| ● 1時間目 8:30 ~ 9:20 | ● 清掃 13:55 ~ 14:10 |
| ● 2時間目 9:30 ~ 10:20 | ● 6時間目 14:15 ~ 15:05 |
| ● 3時間目 10:30 ~ 11:20 | ● 7時間目 15:15 ~ 16:05 |
| ● 4時間目 11:30 ~ 12:20 | ● SHR 16:05 ~ 16:15 |



♡ School Store

生徒アンケート

弁当 7種類 パン 18種類 どれも 500円以下で買えるよ!!

お弁当部門
人気1位



唐揚げ弁当

パン部門
人気1位



生クリームチョコ

2位



オムライス

2位



チョコマーブル

3位



木曜日の
わい井♪
日替り弁当

3位



メロンパン

4位



さけおにぎり

4位



唐揚げパン

5位



チキン南蛮弁当

5位



メイプルパン



自動販売機
あるよ!!

Q & A

< SANISHI



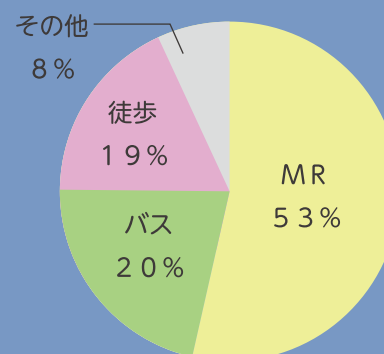
単位制の強みは？

様々な科目選択ができるため、
自分の進路に役立つ教科の授業
が受けられます！



通学手段の割合は？

< 通学手段の内訳 >



多くの生徒がMRを利用しています！



部活動に所属している人の
割合は？

95.2%です。
1年生の間は必ずどこかの部活
動に入部です！

佐西で共に頑張ろう！

N



takano @takano

課題が多い日は、朝からみんな机に
向かっていることがある！

#佐西あるある #睡眠は大事



fujisawa @fujisawa

それでいうと、小テストがある日は
休み時間ずっとテキストを開いてい
るよね!!

#佐西あるある
#目指せクラス平均100点



yamanaka @yamanaka

時計を忘れても電車が通る音で時間
が分かっちゃう!!

#佐西あるある
#テストの時も助かっています



wakai @wakai

MRに乗りたいときに、東門の時計
を見て間に合うか判断する!!
最近少しずれているせいで、電車を
逃す生徒が増加中!?

#佐西あるある #絶対に逃したくない



omori @omori

夏に行事があるときは、自動販売機
から水がなくなりがち。

#佐西あるある #ポカリもなくなりがち



Career

難関大へ毎年合格!! 50%以上が国公立大学へ!

志望校合格を全力サポート!

進路関係の主な行事

- 進学講演会（全学年・保護者）
経験豊かな講師に依頼して実施します。
- 大学の学部学科研究・職業研究
オープンキャンパス等に参加します。
- 大学による出張出前講義（2年生）
- 長崎大学学部説明・講義体験（1年生）
- キャリアミーティング（オンライン含む）

3年生になったら

進路や成績についての相談や質問対応はもとより、一人ひとりに担当の先生がつく面接練習や小論文・志望理由等の添削指導など先生方が手厚くサポート!

入試合格状況(現役のみ)

大学等	7年度	6年度	5年度	4年度	3年度
国公立大学	130	118	120	124	133
私立大学	191	174	163	221	153
短期大学	2	4	9	6	12
医療系専門学校	23	22	26	29	24
卒業生数	230	226	224	230	231

国公立大学合格率

入試年度	7年度 (59回生)	6年度 (58回生)	5年度 (57回生)	4年度 (56回生)	3年度 (55回生)
人数	130/230	118/226	120/224	124/230	133/231
割合	57%	52%	54%	54%	58%

合格実績

国公立大学合格者 **130名**

国立大学

宮城教育大	1人
筑波大	1人
宇都宮大	1人
大阪教育大	1人
島根大	1人
広島大	5人
山口大	4人
香川大	1人
高知大	3人
九州大	2人
福岡教育大	3人
佐賀大	9人
長崎大	19人
熊本大	7人
大分大	5人
宮崎大	11人
鹿児島大	2人

公立大学

愛知県立芸大	1人
鳥取環境大	1人
島根県立大	1人
尾道市立大	1人
福山市立大	1人
広島市立大	1人
山口東京理科大	1人
周南公立大	4人
下関市立大	3人
山口県立大	1人
高知工科大	1人
北九州市立大	5人
福岡県立大	2人
長崎県立大	24人
大分看護科学大	3人
宮崎県立看護大	1人
宮崎公立大	1人
名桜大	2人

私立大学

青山学院大	1人	立命館大	1人
順天堂大	1人	中村学園大	8人
中央大	1人	福岡大学	33人
東洋大	1人	福岡工業大	5人
日本女子大	1人	活水女子大	3人
武蔵野大	1人	長崎純心大	5人
明治大	1人	その他	128人
同志社大	1人		

短大

大分県芸文化短	1人
中村学園大短大	1人

就職

公務員	6人
各企業	2人

各種専門等

防衛大学校	1人
水産大学校	1人
九州職能大学校	1人
嬉野医療附看護	5人
佐世保市立看護	14人
武雄看護リハビリテーション	1人
その他	6人

卒業生の声



開 琥太郎さん

出身中学校：広田中学校
進学先：熊本大学文学部総合人間学科

佐世保西高校は、勉強だけでなく部活動や行事にも力を入れることのできる学校です。一人一人の生徒が学び、協力して学校生活を盛り上げていきます。勉強面では、職員室前での学習や休日に自習できる環境が整えられていることで、いつでも友人と勉強したり先生方に質問することができます。部活動や学校行事では、生徒が進んで行動し、強い団結力を育むことができます。高校生活の3年間は大人になるために必要な大切な時間です。物事に主体的に取り組み、人と協力し、関わり合うことで一人の人間として大きく成長することができます。皆さんも楽しく学べる佐世保西高校で忘れられない3年間を過ごしませんか?



山領 花菜さん

出身中学校：祇園中学校
進学先：九州大学理学部生物学科

佐世保西高校では学習会や探究活動など進路実現に向けた環境が整っており、仲間と共に高め合いながら学業に励むことができます。しかしそれだけでなく部活動や学校行事も活発に行われており、様々なことに全力で取り組むことで最高の思い出をつくることができます。悩んだ時には先生方が親身になって相談に乗ってください。私もこの3年間楽しかったばかりではありませんでしたが、努力した分、多くの良い経験を通して成長する事ができたと思います。佐世保西高校では楽しい思い出だけでなく大きな成長の機会も得ることができます。皆さんも目標に向かって頑張る仲間と共に充実した西高ライフを送りませんか?



今吉 祐貴先生

数 学

男子ハンドボール部

「佐西の生徒の主体性と活力はすごいなあ」とつくづく感じます。行事の運営や司会、学校生活を盛り上げる企画が生徒会を中心に行われたり、校則検討委員会が存在し、生徒自身が時代に合った校則の見直しをするなど、生徒が学校を作り替え、作り上げている学校です。大学進学実績を高い水準で保っているのも、部活動も運動部・文化部ともに活気に溢れているのも、普段から自分で考えて行動する習慣がついている生徒が多いからなんだと思っています。人生において大事な高校生活、みなさんも佐西で青春を謳歌しませんか?



橋口 秩月子先生

国 語

女子バスケットボール部

佐西の生徒は、学習・部活動・学校行事に熱心に取り組み、かつ謙虚で真面目、思いやり溢れる素晴らしい生徒ばかりです。生徒同士が高いレベルで研鑽し、お互いを高め合っています。また、これまでたくさんの先輩方が「この学校で良かった。ありがとうございました。」と涙を流しながら卒業されました。3年間、それぞれの夢や目標に向かって努力し、大きく成長して立派に巣立っていった先輩方自身が、佐西が出した答えであり、佐西の魅力だと思っています。



3年生 平田 剛大さん

中里中学校出身

弓道部

私は志望校合格に向けて、日々勉強に励んでいます。佐世保西高校では、「志望校合格」という同じ志を持った仲間たちと切磋琢磨しながら、楽しく、効率的に学習することができます。また、先生方のサポートも手厚く、授業はもちろんのこと、分からないところを質問に行くと、わかるまでわかりやすく教えてくださいます。また、2年生から始まるウィングクラスでは、より高い志を持った仲間たちと、学力を伸ばしていくことができます。ぜひ私たちと共に佐世保西高校で頑張りませんか?



3年生 前田 歩実さん

平戸中学校出身

吹奏楽部

私は「生物にとって優しい製品をつくらうという」テーマで半年間探究活動を行いました。探究活動に取り組むとわからないことにぶつかることも多いですが、佐西なら豊富な知識をもとにアドバイスをしてくださるたくさんの先生方がいたり、近隣の大学の学生さんや先生方に協力してもらえたりするので、充実した探究活動ができます。ここでの活動は必ず自分の力になります! 皆さんも自分の興味のあることに向かって佐西で頑張ってみませんか?



2年生 西山 琉哉さん

中里中学校出身

男子バスケットボール部

私は特別な家庭学習はしていませんが、課題やテスト勉強には取り組んでいます。そして、成績を維持するために意識しているのは授業をしっかり聞くことです。先生の発言で重要な部分をメモし、授業内容を理解することで、テスト勉強時は復習だけで済み、効率よく学ぶことができます。また、成果を上げるために自分に合った勉強法を見つけることも大切です。勉強はすぐに成果が出るのが少ないので、自分の決めた勉強法を続けることが重要だと思います。

Sports



サッカー部



弓道部



バスケットボール部



バドミントン部



ソフトボール部



卓球部



野球部



柔道部



部長集合



バレーボール部



陸上競技部



ソフトテニス部



ハンドボール部

運動部実績

◎陸上競技部

- ◎長崎県高等学校総合体育大会
 - 男子 100m 第1位 井手秀悟(日宇中)(北九州大会出場)
 - 女子 4×400mR 第6位
 - 水田華月妃(広田中)、森恋晴(大野中)、池優月(佐々中)
 - 松瀬伊織(早岐中)(北九州大会出場)
- ◎第23回長崎県高等学校陸上競技選手権大会
 - 400mH 第1位 山野泰知(早岐中)
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会顕彰 スポーツ奨励賞 井手秀悟(日宇中)

◎女子ソフトテニス部

- ◎長崎県高等学校総合体育大会 ベスト8
 - 山口姫奈(佐々中)、末永七海(江迎中)(インターハイ出場)

◎ソフトボール部

- ◎長崎県高等学校総合体育大会 準優勝 (インターハイ出場)
- ◎第19回全九州高等学校男子ソフトボール秋季大会 第3位
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会顕彰 スポーツ奨励賞

◎女子ハンドボール部

- ◎長崎県高等学校総合体育大会 第3位

文化部実績

◎写真部

- ◎令和6年度長崎県高等学校総合文化祭写真部門第20回県写真展
 - 最優秀賞 大岩奈央(日野中) 作品名「誘惑」
 - 優秀賞 森宗未来(愛宕中) 作品名「Don't touch me」(九州大会出場)
 - 優良賞 森山和葉(柚木中) 作品名「水中探検」(九州大会出場)
- 田島瑞留(佐々中) 作品名「ネオンサイン」(九州大会出場)
- ◎令和6年度第8回全九州高等学校総合文化祭(写真部門)
 - 奨励賞 森宗未来(愛宕中)
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会文化顕彰
 - 写真分野 文化奨励賞 大岩奈央(日野中)、森宗未来(愛宕中)

◎美術部

- ◎第69回長崎県美術展覧会
 - デザインの部 諫早市芸術文化連盟賞 柏木花奈子(愛宕中)
 - NBC長崎放送賞 河野璃子(早岐中)、福田芽生(佐々中)
- ◎令和6年度長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
 - (第55回長崎県高等学校美術展)
 - デザイン部門
 - 優秀賞 中野和香(柚木中) 作品名「RED LIST」(九州大会出場)
 - 岩崎寛治(相浦中) 作品名「未知との遭遇」(九州大会出場)
- ◎令和6年度第76回明るい選挙啓発ポスターコンクール
 - 高等学校の部
 - 公益財団法人明るい選挙推進協会・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞 岩崎寛治(相浦中)、吉村美咲(柚木中)(全国大会入賞)
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会顕彰
 - 文化奨励賞 岩崎寛治(相浦中)、吉村美咲(柚木中)

◎放送部

- ◎第71回 NHK 杯全国高等学校放送コンテスト全国大会
 - テレビドキュメント部門 制作奨励賞
 - 下柳月愛(日野中)、福永瑠弥仁(小佐々中)
- ◎令和6年度長崎県高等学校総合文化祭【放送部門】
 - 第46回九州 高校放送コンテスト長崎県大会
 - アナウンス部門 優秀賞 下柳月愛(日野中)(九州大会出場)
 - ラジオ番組部門 優秀賞「日常にラジオを」(九州大会出場)
 - テレビ番組部門 最優秀賞「超えてゆけ」(九州大会・全国大会出場)
- ◎令和6年度第8回全九州高等学校総合文化祭【放送部門】
 - 第46回九州高校放送コンテスト
 - アナウンス部門 優良賞 下柳月愛(日野中)
 - テレビ番組部門 優良賞「超えてゆけ」福永瑠弥仁(小佐々中)
 - ラジオ番組部門 奨励賞「日常にラジオを」大城詩歩(祇園中)
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会顕彰
 - 文化奨励賞
- ◎第20回 NCC ふるさとCM大賞
 - 演技賞 福永瑠弥仁(小佐々中)、松山和叶(中里中)、橋村奏一郎(愛宕中)

◎コーラス部

- ◎第62回長崎県高等学校音楽コンクール
 - 声楽部門 金賞 川崎和奏(中里中)、山本春人(小佐々中)、中尾友紀(志佐中)
- ◎第38回ながさき「若い芽」のコンサートオーデション
 - 声楽部門 優良賞 川崎和奏(中里中)
- ◎第26回ヴォーカルアンサンブルフェスティバル in させぼ
 - アンサンブル大賞(第1位)

Cultures



吹奏楽部



英語部



図書文芸部



コーラス部



部長集合



科学部



西高太鼓部



放送部



写真部



書道部



美術部



茶道部

◎吹奏楽部

- ◎第69回長崎県吹奏楽コンクール 金賞
- ◎令和6年度 第13回 JBA 長崎県ソロコンテスト管楽器部門
 - 金賞 橋本七海(佐々中)
- ◎令和6年度第51回長崎県アンサンブルコンテスト
 - 金賞 SAX 3重奏 前田歩実(平戸中)、田尻光雪(大野中)、近藤好恵(祇園中)

◎書道部

- ◎第58回長崎書道会展 漢字の部 優秀作 塚本初音(祇園中)
- ◎長崎県高等学校文化連盟書道部門主催第23回揮毫大会
 - 優秀賞 塚本初音(祇園中)
 - (第8回全九州総文祭 福岡大会出場)
 - 優秀賞 小川真綾(佐々中)
- ◎第24回長崎県高等学校文化連盟書道部門大会【揮毫大会】
 - 優秀賞 末吉柊磨(小佐々中)(令和7年度第9回全九州高校総合文化祭(沖縄大会)出場)
 - 優秀賞 小川真綾(佐々中)
- ◎令和6年度第8回全九州高等学校総合文化祭【書道部門】
 - 文化連盟賞 塚本初音(祇園中)
- ◎令和6年度 長崎県高等学校文化連盟書道部門大会【書道展】
 - 特別賞 塚本初音(祇園中)

◎西高太鼓部

- ◎令和6年度長崎県高等学校総合文化祭第2回郷土芸能発表大会
 - 和太鼓部門 金賞

その他の活動実績

- ◎長崎県高等学校総合体育大会
 - 第4位 武田かのか(山澄中)(インターハイ出場)
- ◎令和6年度長崎県高等学校体操競技選手権大会 第3位
 - 武田かのか(山澄中) 団体選手決定
- ◎令和6年度全九州体操選手権大会 少年少女平均台
 - 第2位 武田かのか(山澄中)
- ◎令和6年度佐世保市教育委員会スポーツ顕彰 体操競技分野
 - スポーツ奨励賞 武田かのか(山澄中)

- ◎第62回長崎県高等学校音楽コンクール 声楽部門
 - 金賞 北村心彩(佐々中)
 - (長崎県1位 第78回滝廉太郎記念全日本高校音楽コンクール出場)
 - 金賞 光武一華(大野中)

- ◎第8回長崎県佐賀県合同高校生模擬裁判選手権
 - 優勝 大山拓朗(日野中)、野口楓夏(中里中)、西美月(相浦中)、藤田康平(大野中)、村山蒼太(大野中)、山田真綾(日宇中)
 - 最も印象に残った選手 MIP賞 山田真綾(日宇中)

- ◎第74回「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会
 - 優秀賞 相川優衣(広田中)
- ◎第44回全国高校生読書体験記コンクール
 - 入選 相川優衣(広田中)

- ◎令和6年度「未来創造スタートアップチャレンジ推進事業」
 - 「高校生アントレプレナーシップゼミ 2024 Summere」
 - 優秀賞 株式会社アドミン賞 金子望乃(大野中)
 - 株式会社サイノウ賞 田嶋傑流(佐々中)

- ◎少林寺拳法
 - 第28回全国高等学校選抜大会 兼 第11回九州高等学校選抜大会県予選会
 - 単独演武(男子自由) 第3位 早田智祐(清水中)(九州大会出場)

- ◎税に関する高校生の作文
 - 佐世保税務署長賞「私たちにできることを」
 - 前田歩実(平戸中)
 - 長崎県租税教育推進協議会代表幹事賞「形を変える税金」
 - 平山晴香(大崎中)
 - 九州北部税理士会佐世保支部長賞「税と命」
 - 山崎暁月(山澄中)
 - 公益財団法人佐世保法人会会長賞「税金は人生のスパイスに変身する!」
 - 新谷柚羽(相浦中)
 - 佐世保商工会議所税務相談所長賞「税を味方につける」
 - 田尻光雪(大野中)
 - 佐世保青色申告会会長賞「納税は無償の愛」
 - 桐原一華(日宇中)

- ◎令和6年度長崎県明るい選挙啓発ポスターコンクール
 - 高等学校の部
 - 長崎県明るい選挙推進協議会会長賞 川瀬真子(大野中)
 - 優秀賞 吉田南々星(清水中)

- ◎令和6年度佐世保市教育委員会顕彰
 - 文化奨励賞 川瀬真子(大野中)

♡ School Uniform

冬服



スラックス
選択可

夏服



半ズボンも
あるよ!!

- 最近変わった校則
- 〈髪型〉
- 女子
 - お団子
 - ハーフアップ
- 男子
 - ツーブロック
- **全てOK!!**

体操服



長そでも
あるよ!!

校則が生徒に寄り添って
いるから楽しい
学校生活が送れるよ!!

その他



- コート
 - マフラー
 - ネックウォーマー
- 着用可
(色や柄に指定無し)

私たちが作りました!!
(編集委員会)

西高であなたを
まっています!!



長崎県立佐世保西高等学校

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町130番地1
TEL(0956)49-2528 FAX(0956)49-3094
<https://www.news.ed.jp/sasebonishi-h/>
mail sasebonishi-h@news.ed.jp

