

Sasebo Minami
High School

2025
GUIDE

#Think and Act



長崎県立佐世保南高等学校

目次 Contents

校訓・求める生徒像・校章の由来・学校行事 ……P1～2

普通科の紹介 …………… P3

文理探究科の紹介 …………… P5

南高の部活動 …………… P7

進路実績 …………… P9



ほくは「かしわん」。
佐南育友会のキャラクターだよ。

校訓

自強自律 (じきょう じりつ)

和敬禮節 (わけい れいせつ)

～進んで自らを鍛え律し、他者には優しく礼儀正しく～

学校



歓迎遠足



県高総体



校内大会



オープンスクール



体育祭



体育祭

- 4月 入学式
- 5月 新入生研修
歓迎遠足
中間考査
- 6月 前期生徒総会
県高総体
- 7月 期末考査
- 8月 校内大会
オープンスクール
- 9月 平和学習
文化祭
体育祭

- ◆ 高い志を持ち、何事においても努力を惜しまない生徒
- ◆ 他を尊重し、豊かな人間性を育もうとする生徒
- ◆ 学校生活に積極的に取り組み、自己を成長させようとする生徒
- ◆ 意欲的に探究活動に取り組むことができる生徒 (文理探究科)



校章の柏の葉は節操堅持の精神を象徴し、Mは南高の頭文字を表現しています。

※意味：信念を堅く守って、考えや態度を変えないこと。

行事 南高魂で学校行事も全力投球！



- 10月 中間考査
- 11月 芸術鑑賞会
- 12月 後期生徒総会
- 12月 期末考査
- 1月 修学旅行
- 2月 タイムトライアル大会
- 2月 開校記念日
- 3月 学年末考査
- 3月 卒業式
- 校内大会
- 探究発表会

普通科の紹介

School Curriculum

一人一人の夢実現をサポート!!



授業の様子を
見てみよう!

! POINT !

- 習熟度別授業、少人数授業、進路別科目選択
- ICTを活用した授業
- 実験を実施する授業 などなど

→幅広い分野への進学を目的とし、希望進路に応じたきめ細かい指導を行います!!

先輩からのメッセージ



3年生 / 普通科 / 文系 / 邦楽部・家庭部
清水 柚花 さん (広田中出身)

南高では、文武両道に励みながら自分の力を最大限に伸ばすことができます。先生方が勉強を熱心に教えてくださったおかげで、苦手だった教科も高校で克服することができました。また、資格取得の指導もしてくださるので、私は高校2年生の時に英語検定の資格も取得することができました。

私は、邦楽部と家庭部に兼部しています。邦楽部で夏の全国大会に向けて日々練習を頑張りながら、家庭部でも楽しく活動ができています。

みなさんも文武両道に励みながら私たちと充実した高校生活を送りましょう!



3年生 / 普通科 / 理系 / テニス部
山下 璃乃 さん (川棚中出身)

私が南高に進学しようと思ったのは、オープンスクールの際に何事に対しても努力を怠らない先輩方の姿をみて憧れを感じたからです。そしていざ入学してみると、その気持ちは増す一方でとても楽しく過ごしています。私が進路で悩んでいるときに先生方が真剣に話を聞いてくれたおかげで、今では自分が将来何をしたいのかが明確となりました。さらには勉強面に関しても生徒たちが苦手とする分野を徹底的に分析・対策してくれるため、日々夢に向かって勉強に励むことができます。

ぜひ南高で楽しい高校生活を!



3年生 / 普通科 / 文系 / バレーボール部
本田 冨佑 さん (大崎中出身)

私が普通科を志望した理由は、南高のバレーボール部に籍を置き、文武両道を目指そうと考えたからです。普通科は勉強に集中しつつも進路について先生方が積極的にサポートしてくださるので、自分にあった進路を見つけやすい学科となっています。私も先生方からのアドバイスをきっかけに自分自身の進路を決めることができました。

私は西海市出身ですが、南高で最高の友達と素敵な先生方との出会いがあり、充実した高校生活を過ごしています。ぜひみなさんも南高で充実した三年間を過ごしましょう。



3年生 / 普通科 / 理系 / サッカー部
豊村 颯太 さん (日宇中出身)

南高の1番の魅力は、先生方が熱心に指導して下さるところです。どんな時でも分からない問題の質問に答えて下さり、時には授業中に生徒への思いを熱く語って下さる先生方がいらっしゃいます。それが勉強・部活の励みになり、文武両道を出来ているのは先生方のおかげだと思います。そんな南高に入学できて光栄だと思っています。

ぜひ、南高で文武両道を目指したい方は共に切磋琢磨し頑張りましょう!そして、学力面・体力面で今までの自分を超えましょう!



教育課程 (一週間の時間割を、教科毎にまとめたこの表になります。)

1年		5	4	6	4	3	1	2	6	2	1	1
		国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	保 健	芸 術	英 語	家 庭 科	探 究	L H R
2年	文 系	7	3	3	6	2	2	1	7	2	1	1
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
2年	理 系	5	2	2	7	6	2	1	6	2	1	1
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	保 健	英 語	情 報	探 究	L H R
3年	文 系	7	3	4	6	4	2	7	1	1		
		国語	地歴 理史	公 民	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R		
3年	理 系	6	3	6	10	2	6	1	1			
		国語	地歴 理史	数 学	理 科	体 育	英 語	探 究	L H R			

校訓・求める生徒像・学校行事

学科紹介「普通科」

学科紹介「文理探究科」

南高の部活動

進路実績
卒業生からのメッセージ

サザン☆タイム

(総合的な探究の時間)

1年次

- 外部講師による講演会
- ミニ探究活動
- 探究発表会



2年次

- 他者と協働した探究活動
- 探究発表会



3年次

- 進路実現に向けた個人探究



どんなことを
やってるんだろう…?



—サザン☆タイムの様子を見てみよう—



1・2年生合同探究発表会

自分で探究のテーマを決めて活動します！
探究の結果や成果を発表し、意見交換を行い、さらに探究を深めることができます。

探究ガイダンス

「探究とは…」について
教えていただきます！

サザン☆タイムで自分の興味あることを探究してみよう

文理探究科の紹介

School Curriculum

あなたの「好き」が切りひらく！



文理探究科の特色

文理探究科では2年次から国際探究か理数探究を選択します。

1年次

共通履修

2年次より各領域に分かれます。
進路選択は1年次の夏です。

基幹探究

論理的思考力、科学的思考力の育成、
情報の表現と伝達、コミュニケーション能力の育成、リサーチプロジェクトによる研究手法の習得

2年次

国際探究

経済学部や法学部、文学部等に
興味がある人におすすめ

理数探究

工学部や農学部、医・歯・薬学部等に
興味がある人におすすめ

発展探究Ⅰ

探究活動のテーマおよび仮説設定
調査・研究方法検討
調査・研究/発表

発展探究Ⅱ

研究概要の英訳作成
研究報告書の作成
教科横断・学術的な学びの継続

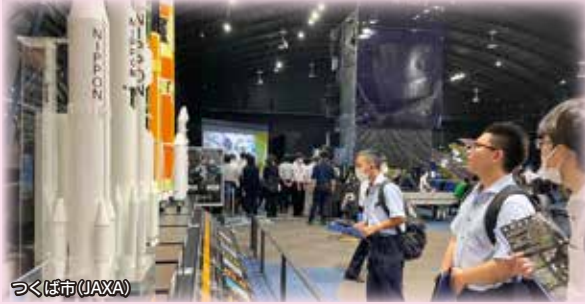


教育課程 (一週間の時間割を、教科毎にまとめるとこの表になります。)

年次	探究種別	国語	地歴 理史	公民	数学	理科	体育 保健	芸術	英語	家庭科	情報 課題研究	探究	LHR
1年	国際探究	5	4		5	4	3	1	2	6	2	1	1
	理数探究	5	2	2	6	6	2	1	6	2	1	1	1
2年	国際探究	7	2	2	6	3	2	1	7	2	1	1	1
	理数探究	5	2	2	6	6	2	1	6	2	1	1	1
3年	国際探究	6	4	3	6	5	2	7				1	1
	理数探究	5	3	7		10	2	6			1	1	



● 関東研修 ●



つくば市(UAXA)



つくば市(筑波実験植物園)



SHIBUYA QWS

● 世界遺産研修 ●



軍艦島



大浦天主堂



外海地区

● その他研修 ●

- ・地域探究プログラム(諫早市)
- ・九州大学探訪
- ・海外修学旅行(シンガポール・マレーシア)

先輩からのメッセージ



2年生/文理探究科

前川 兼継 さん
(福石中出身)

私は「社会活性化」というテーマで探究活動を進めています。発端は、関東研修で訪れた渋谷QWS(キューズ)のような場所を作ってみたいという好奇心からです。そこから発展して、実際にイベントを開催してみました。このイベントを開催できたのは、一緒に活動してくれる仲間や、協力して下さる先生方、この研究で関わっている方々の協力のおかげです。私の好奇心を思いのまま終わらせず、学ぶチャンスに変える力が私の周りにあったのです。まだ研究不足ですが、この活動が発展して社会活性化に繋がるよう励んでいきます。



2年生/文理探究科

平田 羽菜 さん
(波佐見中出身)

私が佐南に進学したきっかけは、当時開設した文理探究科に興味を持ったからです。文理探究科では1年間様々な校外学習へ行くので、仲間との交流も自然と多くなり、刺激を貰うことも沢山あるので、充実した1年になると思います。また、先生方が放課後に自由参加の講座を開いて下さる日があり、勉強面でのサポートも手厚いので部活動と勉強の両立がしやすいです。佐南でしか経験できない事が沢山あると思うので、ぜひ入学してください！



2年生/文理探究科

石村 史弥 さん
(宮中出身)

私は邦楽部に入部して、部活動の仲間と夏の全国大会に向けて練習を頑張っています。邦楽部と聞くと中学生にはなじみの無い部活動ですが、邦楽部は箏を弾く部活動で、毎年のように全国大会への出場をしていて、令和三年の全国大会では文化庁長官賞を受賞しました。また、佐世保南高校は学業と部活動を両立できる体制が整っており文武両道ができる高校で、私も先生方の協力のもと文武両道に励んでいます。



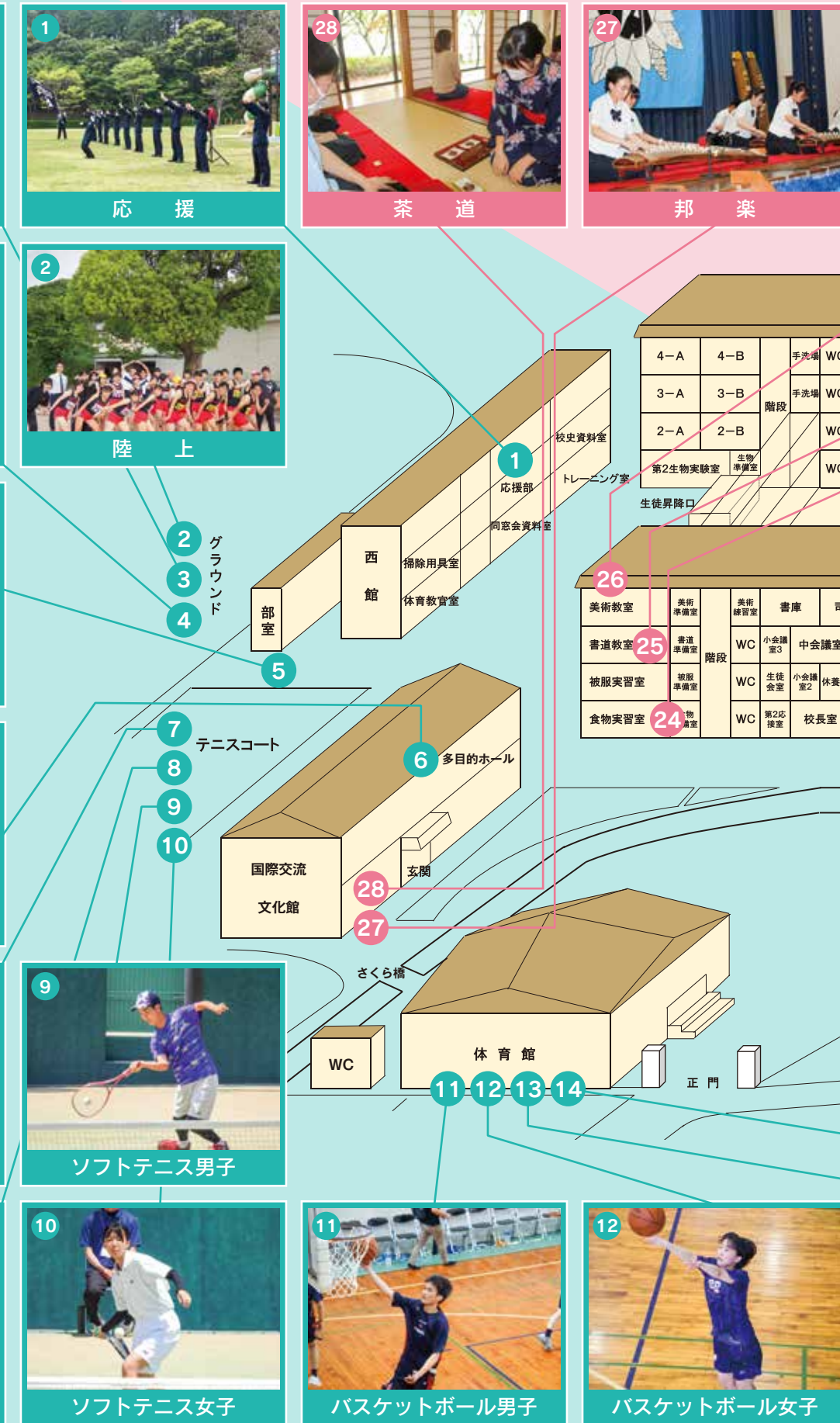
2年生/文理探究科

迎 月詩 さん
(早岐中出身)

文理探究科の魅力は「楽しく」学ぶことが出来ることです。机と向き合う勉強だけでなく、外に出て、実際に地域で体験することができ、友達と一緒に考えながら学ぶのでとても楽しいです！また部活動との両立もできます。勉強だけでなく、部活動も頑張りたいなって人にもおすすめです！初めは慣れないことが多く大変でしたが、今では学校が毎日楽しいです。みなさんも、文理探究科の仲間達と充実した楽しい学校生活を送りませんか？

南高の部活動

Club Activity





放送



家庭



書道



美術



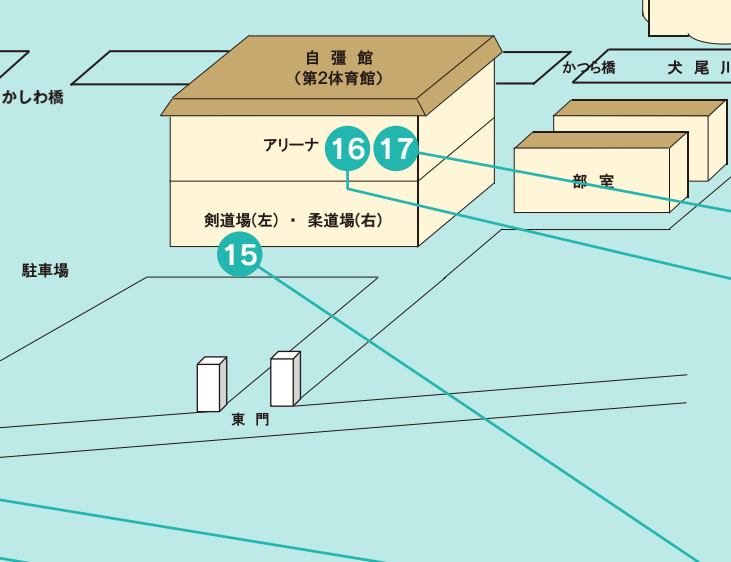
写真



科学

後館											
1年1組	1年2組	1年3組	1年4組	1年5組	1年6組	WC	手洗場	数学準備室	数学科教室		
2年1組	2年2組	2年3組	2年4組	2年5組	2年6組	WC	手洗場	科学部室	第2社会科教室		
3年1組	3年2組	3年3組	3年4組	3年5組	3年6組	WC		階段	パソコン準備室	パソコン教室	
生物準備室	第1生物実験室	化学教室	化学準備室	化学実験室	写真部室	WC		放送部室	視聴覚室		

前館												
図書閲覧室	図書閲覧室					WC	生徒会室	倉庫	イングリッシュルーム	20		
第2物理実験室	第1物理実験室	準備室	WC	英語科準備室	社会科準備室	第1社会科教室	英語科準備室	社会科準備室	第1社会科教室	23		
職員室	放送室	休養室	WC	教務準備室	進路指導室		教務準備室	21				
事務室	正面玄関	第1応接室	面談室	小会議室1	教育相談室	WC	事務倉庫	保健室				



ESS



吹奏楽



バレーボール男子



バレーボール女子



バドミントン男子



バドミントン女子



剣道



水泳

進路実績

Career Record

令和6年度入試 合格状況 (令和6年4月1日現在) ※合格者数は延べ人数です

国立大学	現	卒
長崎大	15	
九州工業大	1	
福岡教育大	1	
熊本大	3	
佐賀大	3	
大分大	5	1
宮崎大	3	1
鹿児島大	2	
鹿屋体育大	1	
琉球大	1	
新潟大	1	
福井大	1	
奈良女子大		1
鳥取大	2	
島根大	1	
広島大	2	
山口大	2	
香川大	3	
計	47	3

公立大学	現	卒
長崎県立大	23	1
北九州市立大	3	
熊本県立大	1	
秋田県立大	1	
福知山公立大	1	
芸術文観光職大	1	
山口東京理科大	4	
周南公立大		1
高知工科大	1	
計	35	2

	現	卒
国公立大学 計	82	5

私立大学	現	卒
早稲田大	1	
明治大		1
駒澤大		1
関西学院大	4	
関西大		1
関西外大	2	
近畿大	2	
同志社女子大	1	
福岡大	38	
国際医療福祉大	1	
西南学院大	4	
国際武道大	1	
創価大	4	
東海大	2	
福井工大	1	

京都産業大	1	
京都精華大	1	
京都文教大	1	
広島文教大	1	
西南学院大	2	
九州国際大	1	
九州産業大	12	
久留米大	9	
久留米工業大	1	
第一薬科大	1	
筑紫女学園大	2	
中村学園大	5	
福岡工業大	7	
福岡女学院大	4	
純真学園大	1	
福岡看護大	2	
西九州大	5	
活水女子大	3	
長崎純心大	1	
長崎総合科学大	5	
長崎国際大	14	
長崎外大	1	
鎮西学院大	4	
崇城大	1	
九州看護福祉大	1	
熊本保健科学大	1	
日本文理大	1	
別府大	5	
沖縄国際大	2	
吉備国際大	1	
計	157	3

短期大学	現	卒
大分県芸文化短大	2	
西日本短大	1	
長崎短大	3	
計	6	0

医療系専門学校	現	卒
福岡医療専門	1	
嬉野医療センター附属看護	9	
武雄看護リハビリ	1	
九州医学技術専門	1	
佐世保市立看護	13	
長崎リハビリ	4	
九州文化学園歯科衛生	1	
北九州看護大学校	1	
西日本看護専門	1	
佐賀県医療センター	2	
伊万里看護専門学校	1	
計	35	0

各種専門学校	現	卒
佐世保美容専門	1	
佐世保公務員専門	4	
大阪外国語専門	1	
長崎公務員専門	1	
日本航空大学校	1	
ハリウッドワールド専門	1	
九州デザイナー学院	1	
麻生建築&デザイン	1	
大阪美容ファッション	1	
福岡ECO動物海洋	3	
福岡カレッジオブビジネス	1	
福岡南美容専門	1	
ASO ポップカルチャー	1	
計	18	0

就職	現	卒
長崎県警	2	
海上自衛隊	4	
福岡裁判所	1	
佐世保米軍基地	2	
自衛隊航空学生	1	
海上保安庁	1	
城山外装	1	
(株)にしけい	1	
計	13	0

朝補習がないんだね！
時間を上手に使わなくっちゃ！



佐世保南高校の一日の流れ

8:15 ~	朝読書、SHR
8:35 ~	午前授業 (1~4校時)
12:25 ~	昼休み
13:10 ~	午後授業 (5・6校時)
15:00 ~	清掃
15:20 ~	午後授業 (7校時)
16:15 ~	SHR
16:30 頃~	部活動
19:00	完全下校

卒業生からのメッセージ

Message



76 回生 / 長崎大学 工学部

荒木 詩衣香 さん
(吹奏楽部 川棚中出身)

私は自宅と学校との距離が離れていたため、電車の時間などのスキマ時間を利用して勉強していました。また、1年生の頃から朝早く登校し、1時間程度勉強する時間を確保したり、放課後は図書室や塾の自習室へ行き勉強したりする生活を送っていました。このように1年生の時から毎日勉強するように心がけていると、学習が習慣化されスムーズに受験モードに突入できます。初めは少しずつでも良いので、勉強時間が0の日を作らないように努めましょう！

また、南高は部活動や学校行事も盛んです。中でも南高祭は最も盛り上がる行事であり、生徒が主体となって創りあげるため、忘れられない思い出になります。勉強だけでなく部活動や学校行事にも全力で取り組みたい方は、ぜひ佐世保南高校に来てください。



76 回生 / 熊本大学 理学部

川尻 裕斗 さん
(卓球部 崎辺中出身)

私は一日の大半を占める学校での時間を有効活用しました。人が少なく静かな朝や放課後は勉強するには最適で、朝は早く行き放課後は少し残って勉強する日々を過ごしました。休み時間や昼休みにも友達と問題を出し合ったり、図書室に行ったりしていました。また授業では、重要なポイントを確実に聞き取って1つでも学びを得ようと努めました。先生方は試験中に思い出すほど頭に残るユニークな授業をしてくださり、質問や進路の相談を親身になって対応してくださる方ばかりです。共に切磋琢磨し合える仲間や寄り添ってくださる先生方、整備された施設と、佐南は勉強する環境が整っています。ここでの1年次からの地道な勉強が、大学合格へ大きく近づくと感じます。

私は南高ですごした3年間で、特に探究活動に力を入れました。中学生の頃から地域創生というものに非常に興味があり、高校で地域創生に関する活動を行うには、教科の勉強の他に探究活動にも力を入れている高校に進学するべきと考え、南高への進学を決めました。実際に1年生の頃から探究活動を行なうことが可能で、私は1年生の探究活動の時間を利用し、他校の方との意見交換などを通じて地域創生に関する基本知識を身に付け、2年生に上がってから地域創生に関する校外活動に取り組みました。大学は探究活動での経験を生かし、地域創生の即戦力となれるよう地域創生系の学部へ進学しました。

探究活動では知識・経験はもちろん、主体性を学ぶことができます。探究活動において、主体性は基本的なことですが、大学・社会で最も求められていることだと思います。

カタにはまらず、自分の興味・関心を深めたいと考えているそのあなた！ぜひ南高へ！



76 回生 / 北九州市立大 地域創生学群

小森 大翔 さん
(応援団 東明中出身)

私は、学習の際には自分が集中できる環境に身を置くことを意識しました。具体的には、学校や部活動が終わってから塾へ向かい学習をしていました。みなさんもぜひ、学校に残ったり図書館に行ったりするなど、工夫して勉強する環境にこだわってほしいと思います。また、学習のルーティーンをつくることもオススメです。移動時間は、英単語などの暗記、寝る前にも音読をするなど、自分なりのルーティーンを決めて学習するとモチベーションに左右されず、すぐに学習に取り組めるようになります。一回一回のテストや模擬試験も大切にしてほしいです。テストに向けて一生懸命に覚えたものは忘れにくく、復習をした際にもすぐに思い出すことができ定着しやすくなります。模擬試験は解説をしっかりと読み、分からないところは先生に質問するなどして、そのままにしないようにしましょう。そして、教材にチェックをつけたり情報を付け足したりするなど、学習した跡を残すと理解も深まり、モチベーションに繋がるなど一石二鳥となります。



76 回生 / 早稲田大 教育学部

井上 隆人 さん
(サッカー部 早岐中出身)

校訓・求める生徒像・学校行事

学科紹介「普通科」

学科紹介「文理探究科」

南高の部活動

進路実績
卒業生からのメッセージ

南高魂

受け継いできたもの

情熱

南高生は最後の最後まで諦めず
どんな小さなことにも全力でぶつか
結果だけを求めることはない 熱い心

純粹な心

友達を信じ 先生を尊敬し 家族に感謝する
そして 自分自身に常に正直であり
謙虚であらうとする心

自律心

自ら目標を立てて努力し
自らの責任で行動する
やらされるのではなく
やり抜こうとする 強い意志

受け継ぐべきもの

志

自分を奮い立たせ 高みを目指すこと
自分に妥協せず 夢を追い続けること

誇り

南高の校歌を堂々と歌えること
「南」を胸にたたかえること
柏葉のもと 友とかたりあえること

絆

私達は 今
先輩が切り拓いた道の上を歩いている
そのことに感謝し
新たな道を切り拓いていかなければならない

平成十九年九月十六日

創立六十周年記念式典「生徒代表宣誓」より



日宇駅から徒歩15分!!
桜馬場バス停から徒歩3分!!
南高前バス停から徒歩1分!!

佐世保南高



長崎県立佐世保南高等学校

〒857-1151 長崎県佐世保市日宇町2526番地
TEL 0956-31-5291 FAX 0956-33-4103
URL <https://sasebominami-h.education/>

佐世保南高校

右のQRコードを読み込んで今すぐアクセス!

