



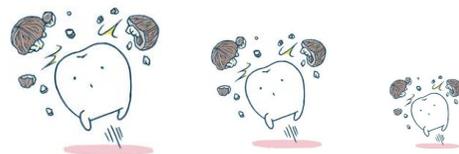
「レジリエンス」

先日開催されました九州高校野球県大会において、本校野球部が2年連続、3度目の優勝を果たしました。保護者の皆様をはじめ、地域の方々、OBの方々、後援会の方々と本当に多くの応援をいただきました。遠くまで足を運んでいただき、本当にありがとうございました。

さて、「レジリエンス (resilience)」という言葉をご存じでしょうか。レジリエンスとは、もともとは物理学用語で「外力を跳ね返す力、弾性」を意味します。そこから「極度の不利な状況に直面しても、正常な平衡状態を維持することができる能力」(Bonanno, G)と定義され、心理学用語として「逆境や強いストレスに負けない強い精神力やその回復するプロセス」を指す言葉として使われるようになりました。つまりレジリエンスとは「**逆境に遭遇しても負けない心、逆境を跳ね返し成長に変える力**」であるといえます。これは、決して「失敗や挫折で傷つけない心の強靭さ」ではありませんし、また、生まれつき持っているとか持っていないとかというものでもありません。「レジリエンス」とは、「**逆境の中で落ち込んだり、傷ついたりしても、自分を信じて前向きに考えることのできる力**」であり、「**あきらめずやり続ける力**」のことです。誰しも、失敗や挫折をしたり、時にはとことん落ち込んだりという経験を持っていますが、そこであきらめず、**苦しみながらも逆境を乗り越えるというプロセスを経て、自身でその心を育てるもの**なのです。

レジリエンスを育てるためのポイントを少し紹介します。

「逆境にあっても、ポジティブな面を見いだす」
「自分の力を信じる」
「結果に一喜一憂せず冷静に対処する」
「こつこつとやり続ける」



失敗や挫折は、何かにチャレンジするからこそ生じます。ですから、失敗はしてもいいのです。目標が高く困難であればあるほど、失敗や挫折は多くなります。人が成長する過程に於いて、自分の可能性にチャレンジし、そこで失敗や挫折を味わいながら自分の力を信じて立ち向かうというプロセスは、人が成長するためにはとても重要なことです。

『一回失敗して、それでもって「もうダメだ」と思ったらダメですね。
これが必ず役に立つんだ、と思いながら研究を続けることが大事だと思います。』

これは大村智博士がノーベル生理学・医学賞を受賞した際のコメントです。生徒のみなさんの中にも、体育祭や文化祭の準備、生徒会活動、部活などで『うまくいかないな』と悩んだ人もいられるかもしれませんね。でも、それは自身の成長への1ステップです。視点を変えたり、工夫したり、相談したりと試行錯誤する経験は、あなたの人生にとってかけがえのないものとなるはずですよ。

野球部のみなさんもきっとこのことに気付いているでしょう。いままで、人知れず落ち込んだり、挫折を味わい、涙を流したりしたこともあったはずですよ。それでも自分を、そして仲間を信じて努力を続けたからこそ、優勝を勝ち取り、さらに上へとチャレンジするときが来たのです。九州大会でも、そしてその先も、人として成長し続ける集団であることを期待し応援しています。(教頭 本田 美緒子)



～ 県高校駅伝大会出場について ～

11月6日(金)に今年度最後の高総体(県高校駅伝競走大会)が雲仙市小浜町で開催されます。今年度も男子のみの出場となります。選手たちへのご声援よろしくお願いいたします。

【出場選手】3年 川本 李玖 鈴木 凱士 田川 浩二 本多 青 松下 洸人
倉谷 龍聖
2年 木寺 鴻 力武 俊幸 1年 小橋 優 福永 隼人

九州地区高校野球県大会 大崎高校野球部 2年連続 3回目の優勝を果たす!

第147回九州地区高校野球長崎大会決勝が、6日、県営野球場で開催されました。我々が大崎高校野球部は、決勝戦で長崎日大を7-3で下し、2年連続となる九州大会出場を果たすことができました。



秋・夏2度の県大会優勝という快挙を成し遂げた3年生が引退した今、その歴史を引き継ぐ新生大崎ナインの快進撃にも目が離せません。九州大会初戦の相手は、熊本代表開新高校。試合は、10/31(土)12:00より諫早市第1野球場にて開催されます。

心に響く人生の達人セミナー(10/8(木))

FMさせぼ副社長・遠田公夫先生を講師としてお迎えし、『凛として青春を歩む～若さ、勢いには、冷静な判断力、努力、気配りも肝要!』という演題で講演会が開催されました。遠田先生の豊かな人生経験を通して導き出された、たくさんの生きるヒントを教えてくださいました。



進路(就職)状況 ～中間報告～

10月27日現在、9名が内定いたしました。今年は就職試験が1か月遅れて発表がまだのところもありますが、今のところ順調な状況です。これからは専門学校・短大・四大と進学の入試が本格的になり、1月には最初の大学入学共通テストがあります。現役は最後まで伸び続けます。自分の学力の伸長を信じ頑張りましょう。

校内マラソン大会

11月11日(水)にマラソン大会が実施されます。体育の授業で約1ヶ月間練習を重ねてきました。当日は、力強い走りが期待されます。

【女子】9:30スタート 5.0km(本校グラウンド～若人の森入口)

【男子】10:30スタート10.0km(本校グラウンド～大釜海水浴場駐車場～トンボ公園駐車場)



** 11月行事予定 **

- 6日(金) 県高校駅伝競走大会 / 漢検
- 8日(日) 全商珠算・電卓実務検定英検2次
- 9日(月) 駅伝大会報告会
- 11日(水) マラソン大会
- 13日(金) 県高総文祭～15(日)
- 14日(土) 全統マーク模試(3年)～15(日)
- 15日(日) 日商簿記検定試験
- 17日(火) 市役所訪問(2年総探)
- 18日(水) 自動車学校説明会(就職)
- 19日(木) 校内一斉読書
- 20日(金) 期末考査時間割発表
- 22日(日) 全商ビジネス文書実務検定
- 30日(月) 期末考査～12/4(金)

部活動結果報告

- 野球
 - 第147回九州地区高等学校野球長崎県大会
 - 3回戦 VS 西海学園 12-4 勝
 - 準々決勝 VS 瓊浦 9-2 勝
 - 準決勝 VS 長崎西 6-0 勝
 - 決勝 VS 長崎日大 7-3 勝
 - ※2季ぶり3回目の優勝
 - ※九州大会出場(10/31～11/6)
- ソフトテニス部(男)
 - 県高校新人大会
 - 1回戦 対 西彼農業 1-2 負
- ソフトテニス部(女)
 - 県高校新人大会
 - 1回戦 対 壱岐 0-3 負