

# 生活科学科

## 食物調理技術検定 1 級を実施しました！！

生活科学科 3 年、生活文化コース 14 名

7月23日(木)に食物調理技術検定 1 級を行いました。主題は「15 歳妹の誕生祝」指定調理は「鶏肉の焼き物」「カスタードフディング」でした。前菜、スープ、サラダ、メイン、デザートとの 5 品の献立を立てて、90 分で作り上げる 1 級は 3 年間の総決算です！3 年間で学んだことの成果を発揮することができました！



カラフルビーンズの 3 種盛り  
かぼちゃのポタージュ  
チキンソテー バルサミコソース  
オレンジとトマトのサラダ  
～ガーリックドレッシング～  
カスタードフディング

トマトときゅうりのカスレーゼ  
桃とモッツアレラチーズの生ハムロール  
アボカドと豆腐の冷製ポタージュ  
グリルチキン クリームチーズソース  
エビとオレンジのサラダ  
～ハニーマスタードドレッシング～  
カスタードフディング



トマトカップの冷製パスタ



カラフル野菜の  
サラダフーケ



魚介のアクアパッツァ

カスタードフディング  
蒸し時間、蒸らし時間の調整  
が大変でした！

