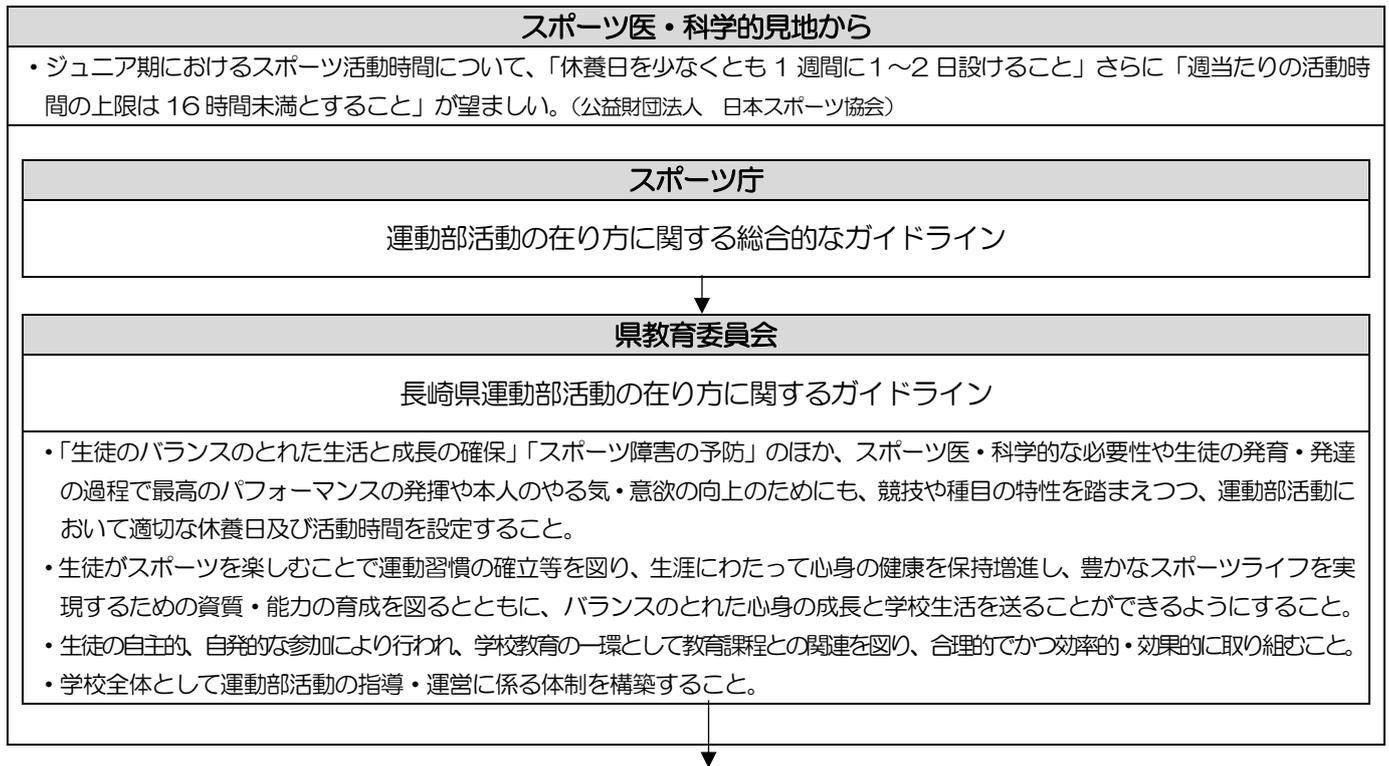


# 長崎県立佐世保工業高等学校定時制 運動部活動に係る活動方針



運動部活動に係る学校の実情等	本校の活動方針
<p><b>【生徒や保護者、地域の実情】</b>                      本校は定時制で、バスケットボール部、軟式野球部、サッカー部、卓球部、バドミントン部の5つの部活動が設置されている。平成30年度県定通大会に出場したのは軟式野球部、バスケットボール部、卓球部、バドミントン部であった。その中で軟式野球部は優勝し、西九州大会も準優勝であった。活動は主に定通大会前が主であるが日ごろから活動している部活動もある。                      平成30年度の生徒数は45名で約7割がアルバイトに従事している。競技力向上の観点ではなく、運動をするという観点で部活動に入部してくる生徒がほとんどである。</p> <p><b>【施設等の使用状況】</b>                      ・本校体育館                      全日制との共用であるが、活動時間の重なりはなく全フロアを使用。                      ・本校グラウンド                      体育館使用と同じ</p> <p><b>【強化指定等】</b>                      ・なし</p>	<p><b>【部活動のねらい】</b>                      学校教育活動の一環として行われ、充実した学校生活の実現を図り、生涯にわたってスポーツに親しむ能力や態度を育て、体力の向上や健康の増進を図るだけでなく、生徒の自主性や協調性、責任感、連帯感などを育成するとともに、部員同士が同じ目標に向かって取り組むことで、豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。</p> <p><b>【活動日・活動時間及び休養日】</b>                      ア 活動可能日・活動可能時間                      活動日は、週5日（月曜日～金曜日）。                      活動時間は、放課後50分程度（21:00～22:00）。                      但し、6月の県定通大会2週間前の活動は週5日（平日）。活動時間は、放課後1時間30分程度（終了22:00）。</p> <p>イ 休養日                      平日の休養日については週当たり1日設ける。                      休日及び長期休業中は、原則休み。ただし申し出があれば管理職の許可により認める。</p> <p><b>【活動計画立案（大会参加の目安を含む）及び提出と公開】</b>                      ア 運動部顧問は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出。                      イ 「佐世保工業高校定時制運動部活動に係る活動方針」及び各運動部の活動計画をホームページ等に掲載。</p>

【研修参加及び情報の共有、保護者や外部指導者との連携】

ア 県主催の運動部活動指導者講習会に参加し、その情報を運動部顧問で共有。

イ 大会参加については、文書等で保護者に連絡し承諾を得る。

【熱中症等の事故防止について】

ア 運動部活動の実施に当たっては、「運動部活動での指導のガイドライン」（平成25年5月文部科学省作成）や「運動部活動指導の手引き」（平成26年1月県教育委員会作成）及び「指導の手引き」（各競技団体作成）を活用し、生徒の心身の健康管理（科学的トレーニングやスポーツ外傷・障害の予防、バランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底。

イ 気象庁の高温注意情報が発せられるなど生徒の熱中症事故防止等に特段の配慮が必要な場合は、学校に設置してある熱中症計を活用して状況を把握し、躊躇せず活動内容の変更、活動時間の短縮や時間帯の変更、活動を中止するなど、万全の対策を行う。

ウ 高温や多湿時において、主催する学校体育大会が予定されている場合については、大会の延期や見直し等、柔軟な対応を行う。主催する広域的な大会等でやむを得ない事情により開催する場合には、関係団体と連携し、参加生徒の適切な選別、こまめな水分・塩分の補給や休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底すること。なお、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分の補給や体温の冷却、病院への搬送等、適切な対応を徹底。

エ スポーツ医・科学の見地から、トレーニング効果を得るために休養を適切に取ることやウォームアップやクールダウンを確実にすること、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解すること。加えて、生徒の体力の向上や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を行うこと。また、専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

【生徒のニーズを踏まえた運動部設置の検討】

現在、少子化に伴い、生徒の実態に応じた活動を検討。

軟式野球、サッカーについては人数が揃わない場合、合同して片方に出場するよう調整している。

長崎県立佐世保工業高等学校定時制 文化部活動に係る活動方針

<p><b>スポーツ庁</b></p> <p>文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン</p>
<p>↓</p>
<p><b>県教育委員会</b></p> <p>長崎県文化部活動の在り方に関するガイドライン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「生徒のバランスのとれた生活と成長の確保」「障害・外傷の予防」のほか、生涯にわたって芸術文化等の活動に親しむ基礎を形成するためにも、分野や活動目的等の特性を踏まえつつ、文化部活動において適切な休養日及び活動時間を設定すること。</li> <li>・知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生涯にわたって学び、芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実にも努めるとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。</li> <li>・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組むこととし、各学校においては、生徒の自主性・自発性を尊重し、部活動の参加を義務づけたり、活動を強制したりすることがないように、留意すること。</li> <li>・学校全体として文化部活動の指導・運営に係る体制を構築すること。</li> <li>・文化部活動の多様性に留意し、可能な限り、生徒の多様なニーズに応じた活動が行われるよう、実施形態などの工夫を図ること。</li> </ul>
<p>↓</p>

文化部活動に係る学校の実情等	本校の活動方針
<p>【生徒や保護者、地域の実情】</p> <p>本校は定時制で、バスケットボール部、軟式野球部、サッカー部、卓球部、バドミントン部の5つの部活動が設置されている。しかし、文化部については文芸同好会が平成 28 年度まで設置されていたが部員が 4 年間いなかったため平成 29 年度生徒総会において廃部となった。よって、令和元年度現在文化部は設置されていない。</p> <p>令和元年度 1 月現在での生徒数は 42 名で約 7 割がアルバイトに従事している。</p> <p>【施設等の使用状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なし</li> </ul> <p>【強化指定等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なし</li> </ul>	<p>【部活動のねらい】</p> <p>学校教育活動の一環として行われ、充実した学校生活の実現を図り、生涯にわたってスポーツに親しむ能力や態度を育て、体力の向上や健康の増進を図るだけでなく、生徒の自主性や協調性、責任感、連帯感などを育成するとともに、部員同士が同じ目標に向かって取り組むことで、豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。</p> <p>【休養日及び活動時間】</p> <p>※文化部が設置されていないため運動部の活動時間を掲載</p> <p>ア 活動可能日・活動可能時間</p> <p>活動日は、週5日（月曜日～金曜日）。</p> <p>活動時間は、放課後50分程度（21:00～22:00）。</p> <p>但し、6月の県定通大会2週間前の活動は週5日（平日）。活動時間は、放課後1時間30分程度（終了22:00）。</p> <p>イ 休養日</p> <p>平日の休養日については週当たり1日設ける。</p> <p>休日及び長期休業中は、原則休み。ただし申し出があれば管理職の許可により認める。</p> <p>【活動計画立案（大会や地域行事等参加の目安を含む）及び提出と公開】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・文化部設置していないため、なし。</li> </ul> <p>【研修参加及び情報の共有、保護者や外部指導者との連携】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・文化部設置していないため、なし。</li> </ul> <p>【熱中症等の事故防止について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・文化部設置していないため、なし。</li> </ul> <p>【生徒のニーズを踏まえた文化部設置の検討】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少子化に伴う、生徒数減のため、運動部も減っている状況である。よって今後あらたな部活動として活動する計画はなし。</li> </ul>

