

新1年生を迎え、気持ち新たに令和2年度がスタートしました！

新型コロナウイルス感染症の流行で、今後の学校生活には不安もたくさんありますが、一人ひとりが「ウィルスに負けない」という意識を高く持ち、新年度も健康で安全な日々をすごしていきましょう。

保健委員会では、皆さんの生涯にわたる健康に役立つための、さまざまな情報を、この保健便り等を通じて発信していきます。よろしくお願いします！

新☆保健委員会発進

換気



副委員長：山崎大成

マスク
咳エチケット



委員長：岩永健吾

手洗い・うがい
できるだけ消毒も



書記：藤野元貴

新型コロナウイルス対策！！

第1回保健委員会を終え、各委員から出された「大事な自分の命・大事な人の命を守るため、私たちに今できること」は以下の通りです。

1. こまめな手洗い・うがい・消毒

※現在アルコール消毒は各階に置けるほどは手に入らない状況ですので、石鹸による手洗いを徹底してください。

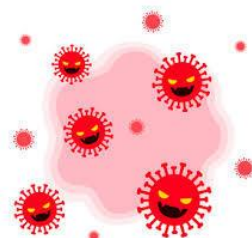
2. 近距離で話をしない・昼食は人と離れて食べる

3. マスクの着用・マスクのない人は手作りする

4. 換気の徹底

5. ドアは常に開放しておく

6. 休みの日は出歩かない



保健委員が作成した新型コロナウイルス予防のための標語全25作品の中から、保健相談部の竹下先生に最優秀作品を選んでいただきました。

拵け"ない!!

みんなの予防で"くいとめる!

By 1年2組 青山 彩

保健室より保護者の皆様へ

●新型コロナウイルス感染症対策

国内で今般の新型コロナウイルスに関連した感染症の感染者が1万人を超え、先の見えない不安が拡がるなか、ご家庭におかれましてもお子様の健康管理には、特にご配慮いただいていることと存じます。

「自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりが、できることをしっかりやっていく。それが私たちの未来を作ります。」国から発信されたこの言葉を信じて何とか乗り越えて参りましょう。



●令和2年度定期健康診断

検診名	対象者
身体測定	全学年
内科検診・運動器検診	全学年
心臓検診・結核検診	1年生
歯科検診	全学年
検尿（1次・2次）	全学年
眼科検診	1年生
耳鼻科検診	1年生

今年度は新型コロナウイルス感染戦勝対策のため、ほとんどの検診が当初の予定から延期となっています。

各種検診結果につきましては、検診後、結果がわかり次第御家庭にもお知らせします。心臓病、腎臓病など、中には緊急性の高いものもございますので、配布物には十分御注意願います。

お世話になる先生方

内科：小鳥居 聡 先生

（小鳥居内科・脳神経内科クリニック）

歯科：早岐 誠 先生（早岐歯科）

薬剤師：岩永 博 先生（岩永薬局）

校医の先生方には定期健康診断のほか、各学校行事や環境衛生面でもお世話になります。

●災害共済給付「独立行政法人日本スポーツ振興センター」

給付請求手続きについて

学校管理下において発生した災害・事故に対して、医療費や障害見舞金などが支給される制度で、本校の生徒は全員が加入しています。対象となるのは総医療費が5,000円以上（3割負担の場合は、窓口での支払合計が1,500円以上）の場合になります。

災害発生後は速やかにお子様を通じて保健室にお申し出ください。請求方法について個別にご説明いたします。

●健康相談について一心やかからだに関する相談事—

高校時代は、身体的・心理的・社会的に子どもから大人へと変化する、思春期最後の成長段階です。心と身体のアンバランスも生じやすく、この時期特有の心身の不調が現れることがあります。

お子様の健康状態について気になることや相談などありましたら、お気軽にお申し出ください。家庭と学校とが連携して向き合うことで、問題解決に繋がればと思います。