

# 令和2年2月 ＊給食カレンダー＊

《鳴滝高等学校夜間部》

まだまだ寒い日が続くので、しっかりと栄養補給をしましょう！

月平均エネルギー：860kcal

月	火	水	木	金
<p>3</p>  <p>【節分メニュー】 手巻き寿司(麦) 鯛のかりかり揚げ みぞれ汁 福豆 牛乳</p>	<p>4</p>  <p>ご飯 豚肉の生姜焼き サラダピビンバ けんちん汁 牛乳</p>	<p>5</p>  <p>ご飯 かに卵風 じゃがいものカレー煮 中華スープ 牛乳</p>	<p>6</p>  <p>白菜皿うどん 長崎ハトシロール キャベツのごま和え キャロットケーキ 牛乳</p>	<p>7</p>  <p>ご飯 長崎サバの揚げ煮 ひじきの和風サラダ 豚汁 牛乳</p>
<p>10</p>  <p>ゆかりご飯 肉じゃが にゅうめん 牛乳</p>	<p>11</p>  <p>建国記念の日</p>	<p>12</p>  <p>ご飯 鮭のパン粉焼き (ブロッコリー・ミニトマト) ポトフ 牛乳</p>	<p>13</p>  <p>ご飯 揚げ出し豆腐 パリパリサラダ わかめのみそ汁 牛乳</p>	<p>14</p>  <p>【バレンタインメニュー】 ハヤシライス(麦) カラフルサラダ ソフトエクレア 牛乳</p>
<p>17</p>  <p>豚とじ丼(麦) 三食野菜のナムル 豆腐のみそ汁 牛乳</p>	<p>18</p>  <p>【東京都メニュー】 深川飯(麦) 切り干し大根の柳川煮 小松菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>19</p>  <p>ご飯 肉団子の甘酢炒め ビーフンスープ アセロラゼリー 牛乳</p>	<p>20</p>  <p>麦ご飯 さばのみぞれ煮 五島三菜の炒め煮 かぶのみそ汁 牛乳</p>	<p>21</p>  <p>ご飯 八宝菜 蒸ギョウザ りんご 牛乳</p>

24

★**振替休日**★

25



チキンカレー（麦） 海藻サラダ  
ミルクプリン 牛乳

26



ご飯 鶏肉と野菜のピリ辛炒め  
中華スープ 牛乳

27



【エクアドル料理】  
ご飯 セコデチャンチョ ロクロ 牛乳

28



青菜ご飯 筑前煮 白菜のみそ汁  
牛乳