

## 令和元年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎鶴洋高等学校	水泳部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
7	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)
8	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	金		～			
11	土	12:00	～	16:00	4:00	②練習 (校外)
12	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)
13	月	12:00	～	16:00	4:00	②練習 (校外)
14	火		～			
15	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
19	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
20	月		～			
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
27	月		～			
28	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
29	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)
31	金		～			
行事等						