

令和元年11月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

「地場産物使用推進週間」にちなみ、長崎県産の食材を使用した献立をたくさん提供しました！

月平均エネルギー：856kcal

月	火	水	木	金
				<p>1</p>  <p>キムタクご飯（麦飯） 豆腐サラダ 沢煮碗 牛乳</p>
<p>4</p> <p>振替休日</p>	<p>5</p>  <p>ごはん 鶏肉と野菜のピリ辛炒め 中華スープ 牛乳</p>	<p>6</p>  <p>ごはん 豚肉の生姜焼き 炒めナムル カレースープ 牛乳</p>	<p>7</p>  <p>【アメリカメニュー】 ジャンバラヤ コールスローサラダ コーンスープ オレンジ 牛乳</p>	<p>8</p>  <p>麦ごはん 子持ちししゃもの磯香フライ 金平ごぼう かき卵汁 牛乳</p>
<p>11</p>  <p>そばろご飯（麦飯） 根菜の旨煮 きのこの味噌汁 牛乳</p>	<p>12 PTA試食会</p>  <p>チーズカレー（麦飯） スパゲティーサラダ りんご 牛乳</p>	<p>13 地場産物使用推進週間</p>  <p>ごはん 厚焼き卵 浦上そばろ なめこ汁 牛乳</p>	<p>14 地場産物使用推進週間</p>  <p>ごはん さばの揚げ煮 荳わかめの酢の物 白菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>15 地場産物使用推進週間</p>  <p>ごはん 長崎おでん 蒸鶏と温野菜の磯香和え 手作りふりかけ 牛乳</p>

18 地場産物使用推進週



他人丼(麦飯)
ほうれん草のごま酢和え
豆腐の味噌汁 牛乳

19 地場産物使用推進週間



ご飯 長崎県産アジフライ
大豆のひじき煮 やさしいつみれ汁
みかん 牛乳

20



【熊本県メニュー】
高菜飯 太平燕 筍のひこずり
いきなり団子風 牛乳

21



ご飯 米粉のかき揚げ
大根サラダ 白玉汁 牛乳

22 和食の日(11/24)献立



生姜ご飯 しろふき大根
五島三菜のきんぴら けんちん汁
牛乳

25



麦ごはん 白菜の中華煮
サンラータン 牛乳

26



ご飯 ポークビーンズ
マカロニサラダ 牛乳

27



ご飯 白身魚のステーキ
マヨネーズ和え 豚汁 牛乳

28



パンネソテー ポテトグラタン
ツナサラダ 牛乳

29



ご飯 鶏すき焼き
ピーナッツ和え 柿 牛乳