

令和元年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立 長崎鶴洋 高等学校	カヌー部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	水		～				
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	日	7:30	～	17:45	10:15	⑦遠征・合宿等	体力測定
11	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水		～				
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土		～				
17	日		～				
18	月		～				
19	火		～				
20	水		～				
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				第3回考査 (～28日)
26	火		～				
27	水		～				
28	木	14:30	～	16:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等	第3回考査						