

令和元年9月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

まだまだ暑い日が続いていますが、夏・秋野菜がおいしい季節になりました！

月平均エネルギー：852kcal

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|---|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 五目チャーハン(麦飯) パインとみかんのヨーグルト和え 肉団子スープ 牛乳 | 【鹿児島メニュー】 鶏飯(麦飯) がね なし 牛乳 | ご飯 五島三菜の厚焼き卵 キャベツの甘酢漬け けんちん汁 牛乳 | スタミナピラフ(麦飯) マカロニサラダ 春雨スープ 牛乳 | ご飯 いわしのみぞれ煮 三色なます 豚汁 牛乳 |
| 9  | 10  | 11  | 12  | 13  |
| ご飯 カレー肉じゃが 大根スープ 牛乳 | ご飯 豚肉の韓国風炒煮 わかめスープ 牛乳 | 三色丼(麦飯) もやしのごま和え きのこのみそ汁 牛乳 | ご飯 鶏肉と厚揚げのトマトソース煮 野菜と卵のソテー 牛乳 | チキンドリヤ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ ミルクゼリー 牛乳 |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| | 青菜ご飯 酢鶏 とうがんスープ 牛乳 | ご飯 松風焼き 粉心ぎ芋 さつま汁 牛乳 | 【台湾料理】 魯肉飯(麦飯) 小松菜とえのきのナムル ビーフンスープ 牛乳 | ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ 牛乳 |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>23</p>  | <p>24</p>  | <p>25</p>  | <p>26</p>  | <p>27</p>  |
| <p>0</p> | <p>【お月見メニュー】 エッグカレー（麦飯） もやしサラダ お月見団子 牛乳</p> | <p>ご飯 キャベツの味噌炒め 蛋花湯 牛乳</p> | <p>ご飯 さんまのゆず味噌煮 ひじきの煮物 だご汁 牛乳</p> | <p>さつま芋ご飯 手羽元と大根のべっこう煮 赤だし 牛乳</p> |
| <p>30</p>  <p>わかめご飯 筑前煮 里芋のみそ汁 牛乳</p> |   | | | |