

平成31年4月 ＊給食カレンダー＊

《鳴滝高等学校夜間部》

今年度も給食が始まりました！4月の旬(春)の食材をたくさん使用した献立が提供できました♪

月平均エネルギー：849kcal

月	火	水	木	金
8 	9 【入学式】 	10 	11 	12 
高菜チャーハン サンラータン フルーツ杏仁		中華丼 パリパリサラダ 春雨スープ	チキンカレー (麦飯) 海藻サラダ オレンジ	ご飯 白身魚のオイマヨネーズ焼き 野菜ソテー 白玉汁
15 	16 	17 	18 	19 
ご飯 キャベツの味噌炒め 中華風コンソープ りんご	たけのご飯 新玉ねぎのかき揚げ つみれ汁	【埼玉県メニュー】 ご飯 ゼリーフライ キャベツのごま和え かき卵汁	ご飯 肉じゃが 白菜と豆腐のみそ汁	ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ
22 	23 	24 歓迎レクレーション 【代休】 	25 	26 
ご飯 厚焼き卵 浦上そばろ 新じゃがいものみそ汁	スパゲティーナポリタン カラフルサラダ 春野菜のクリーム煮 瀬戸内レモンゼリー	歓迎レクレーション 【代休】	そばろご飯 (麦飯) 根菜の旨煮 玉ねぎとなすのみそ汁	【シンガポール料理】 海南鶏飯風 ほうれん草とコーンのサ ラダ ビーフンスープ