

平成31年1月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

全国学校給食週間がありました！冬野菜や旬のお魚などおいしく頂きました。

月平均エネルギー：856kcal

月	火	水	木	金
	8 	9 	10 	11 
	ハヤシライス (麦飯) ほうれん草のサラダ りんご	ご飯 鶏肉のねぎ味噌焼き みぞれ和え さつま汁	ご飯 松風焼き 紅白なます 白玉汁	ご飯 シュウマイ 韓国ナムル キムチ鍋
14 成人の日	15 	16 	17 	18 
	ご飯 いわしの梅煮 いんげん ごま和え 貝だくさんみそ汁	ご飯 味噌カツ 野菜のレモン和え すまし汁	豚とじ丼 (麦飯) かぶと大根の塩昆布和え つみれ汁	ご飯 ザンギ キャベツのおかか和え 石狩鍋風
21 	22 	23 	24 	25 
ドライカレー (麦飯) 野菜サラダ ポテトスープ 青りんごゼリー	ご飯 ポルシチ 春巻き オリヴィエサラダ	ゆかりご飯 (麦飯) きびなの磯辺揚げ ブロッコリーと卵のサラダ 豚汁	トルコライス (麦飯) ヨーグルト和え コンソメスープ	ご飯 プリの西京焼き 煮ごみ 赤だし

<p>28</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 	
<p>ご飯 千草焼き 五島三菜の金平 なめこ汁</p>	<p>麦ご飯 鯨じゃが 貝雑煮 じゃこごまふりかけ</p>	<p>五島うどん 混ぜ込みいなり(麦 飯) 蒸鶏のサラダ りんごゼリー</p>	<p>ご飯 レモンステーキ 野菜ソテー 白いんげんポタージュ</p>	