





# 平成31年1月 \*給食カレンダー\*

《鳴滝高等学校夜間部》

全国学校給食週間がありました！冬野菜や旬のお魚などおいしく頂きました。

月平均エネルギー：856kcal

| 月                                   | 火   | 水  | 木   | 金   |
|-------------------------------------|---|--|---|---|
|                                     | 8<br>    | 9<br>    | 10<br>   | 11<br>   |
|                                     | ハヤシライス (麦飯)<br>ほうれん草のサラダ りんご  | ご飯 鶏肉のねぎ味噌焼き<br>みぞれ和え さつま汁   | ご飯 松風焼き 紅白なます<br>白玉汁  | ご飯 シュウマイ 韓国ナムル<br>キムチ鍋  |
| 14                                  | 15<br>  | 16<br>  | 17<br>  | 18<br>  |
| 成人の日                                | ご飯 いわしの梅煮 いんげんのごま和え 貝だくさんみそ汁  | ご飯 味噌カツ 野菜のレモン和え<br>すまし汁   | 豚とじ丼 (麦飯)<br>かぶと大根の塩昆布和え つみれ汁   | ご飯 ザンギ<br>キャベツのおかか和え 石狩鍋風   |
| 21                                  | 22<br> | 23<br> | 24<br> | 25<br> |
| ドライカレー (麦飯) 野菜サラダ<br>ポテトスープ 青りんごゼリー | ご飯 ポルシチ 春巻き<br>オリヴィエサラダ   | ゆかりご飯 (麦飯)<br>きびなの磯辺揚げ<br>ブロッコリーと卵のサラダ 豚汁  | トルコライス (麦飯)<br>ヨーグルト和え コンソメスープ  | ご飯 プリの西京焼き 煮ごみ<br>赤だし   |

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| <p>28</p>  | <p>29</p>  | <p>30</p>  | <p>31</p>  |  |
| <p>ご飯 千草焼き 五島三菜の金平<br/>なめこ汁</p>  | <p>麦ご飯 鯨じゃが 貝雑煮<br/>じゃこごまふりかけ</p>   | <p>五島うどん 混ぜ込みいなり(麦<br/>飯) 蒸鶏のサラダ りんごゼリー</p>  | <p>ご飯 レモンステーキ 野菜ソテー<br/>白いんげんポタージュ</p>  |  |
|  |   |  |   |  |
|  |   |  |   |  |