

平成30年12月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

今月は生徒・職員のリクエストメニューを多数取り入れています。カレー食べ放題やクリスマスなど行事が盛りだくさんの月です。

月平均エネルギー：859kcal

月	火	水	木	金
3 東北メニュー 	4 	5 韓国メニュー 	6 	7 
手巻き寿司(麦飯) 仙台風いも煮汁 すんだ餅	麦ご飯 おでん 磯香和え	キムパム丼(麦飯) ヤンニョムチキン わかめスープ ムース	麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豆乳スープ	麦ご飯 牛すき焼き かき卵汁
10 	11 	12 ガーラ飯おかわり自由day 	13 	14 
ご飯 肉じゃが ほうとう風	ご飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 小松菜とコーンのサラダ かぼちゃスープ	キーマカレー(麦飯) マカロニサラダ パインとみかんのヨーグルト和え	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 三色野菜のナムル なめこ汁	麦ご飯 じゃがいもの旨煮 つみれ汁
17 	18 	19 	20 冬至メニュー 	21 クリスマスマニュー 
麦ご飯 豚肉のプルコギ きのこ汁 りんご	黒砂糖パン コールスローサラダ 豆乳のキッシュ クリームシチュー	麦ご飯 麻婆豆腐 中華スープ	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 ゆず和え さつま汁	アラビアータ フライドチキン風 クラムチャウダー クリスマスケーキ