

新体力テスト・身体測定

4月26日（水）、「①生徒の体力・運動能力健康状態の現状を確認する。②結果を分析し、不足している能力を高めるためにいろいろなスポーツ活動に親しみ、ますます心身を鍛練して、健康で充実した生活が送れるようにする。」ことを目的に新体力テスト・身体測定を実施いたしました。



当日は、あいにくの雨の為、室内種目のみの実施となりました。

（屋外種目は後日、体育の授業で実施いたします。）鶴南分教室の生徒の皆さんとクロスフィットトレーニング（準備運動・怪我防止のための運動）を行った後、それぞれの種目に取り組みました。特に、2、3年生は、昨年度の記録と比較して一喜一憂する姿が見られました。

