

あこがれの勝利

5月 

発行責任者

原田 尚之

【校長室より】

高校総合体育大会

保護者各位

「超える限界 起こせ感動 つかめ勝利」

平成28年度第68回高校総合体育大会のスローガンです。6月3日より諫早市の県立総合運動公園陸上競技場を主会場として開催されます。本校では、17競技に183名の選手が出場することになりました。初日の開会式では、陸上部、柔道部、卓球部が本校の代表として堂々と行進を行います。TVでも放送されますので、選手の勇姿に保護者の皆様も熱い声援を送っていただければと思います。

さて、4月当初より生徒達には「何事にもチーム五高で頑張ろう」と言ってきました。この高総体においても、一つ一つの試合を真正面から受け止め、脳に汗をかき、体に汗をかき、心に汗をかきながら「チーム五高」として最後まで諦めることなく頑張ってもらいたいと思います。

プレッシャーや緊張、もしかしたら調子の上まらないチームメートがいるかもしれませんが、それらを「チーム五高」で乗り越え、そして勝利を勝ち取って欲しいと思います。

また、3年生の中には、レギュラーとして試合に出場する人、ベンチには入るが出場の機会がない人、残念ながらベンチに入れない人もいます。しかし、3年間「チーム五高」として共に頑張ってきた価値は皆同じです。これまで厳しい練習にも耐え、学習との両立にも苦労しながら頑張ってきた3年生に対し心から拍手を送りたいと思います。自信を持ってそして胸を張って、ひとりひとりが「チーム五高」として自分の役割をしっかりと最後まで果たしてくれることを信じています。

高総体は体育部活動生にとっては、最大のイベントです。私は、体育部活動生はもとより、そうでない生徒にも、この最大のイベントで何かを感じてほしいと思っています。保護者の皆様におかれましては、是非この機会に、子どもたちと何かお話ししていただければと思います。

もし、あなたが勝てると思ったなら、あなたは勝つ。

『向上したい』, 『自信を持ちたい』と、

もし、あなたが願うなら、あなたはその通りの人になる。

強い人が勝つとも限らない。又、素晴らしい人が勝つとも限らない。

『私はできる』そう考えている人が結局は勝つのだ。



ナポレオン・ヒル

6月の主な行事予定

4日(土)～7日(火) 高総体	14日(火) 大村室内合唱団スクールコンサート
8日(水) 早朝補習再開(全学年)	17日(金) 生徒会役員選挙
9日(木) 放課後補習開始(3年)	18日(土) 県下一斉模試
学校説明会 19:30～	(2・3年普通コース)
(本校メモリアルホール)	石田塾(1年)
10日(金) 学校説明会 19:30～	19日(日) 公務員模試(3年)
(遣唐使ふるさと会館)	バラモンキングボランティア
11日(土) 進研マーク模試(3年普通コース)	21日(火) 1学期期末考査時間割発表
石田塾(1・2年)	24日(金) 進路講演会 17:30～
12日(日) 進研マーク模試(3年普通コース)	(本校メモリアルホール)
	28日(火)～7月1日(金) 1学期期末考査

京都大学サイエンスキャンプ (iCeMS Caravan) (4月23日)



4月23日(土)に京都大学のiCeMSという研究機関で最先端の研究をされている若手研究者4名が来校し、本校生徒たちと活動しました。今回のiCeMS Caravanでは、まず研究者が細胞生物学、ケミカルバイオロジー、化学、物理学、それぞれの視点からDNAの基礎知識や最新の研究成果を説明していただき、参加生徒たちは、そこから新しく得た知識を整理し、グループワークを通して創りだした新しいアイデアを科学論文の構成にそってわかりやすく人に伝えるという一連の流れを4時間半かけて体験しました。以下、参加生徒の感想文の抜粋です。

【Aさん】 今回のiCeMS Caravanは高校生の私にとって、とても新鮮な体験でした。試行錯誤することの大切さ、仮説を立てて、その問を追求することの難しさ、面白さ、同じ班の人たちの考えを共有することの楽しさなどを学びました。これからここで学んだ自由や発想力、論理構築能力を学問で発揮できるよう努力していきます。



【Bさん】 すごく、すごく楽しかったです。勉強は強いられてするものではなくて、本当の学びは「面白い」という感情から生まれてくるものなのだろうと心から思いました。

iCeMSのHPに今回の活動の様子が掲載されております。是非、ご覧下さい。

<http://www.icems.kyoto-u.ac.jp/j/>



メディア安全講演会 (4月26日)

4月26日の7校時に、「メディア安全教室」が行われました。今回は五島市教育委員会からメディア安全指導員である畑中由花里先生をお招きし、生徒の実態に即した講演をしていただきました。多くの生徒が利用している「LINE」や「ツイッター」による人間関係のこじれや個人情報流出が引き起こした実際の犯罪事案を説明していただき、メディアに触れる際の戒めになりました。高校を卒業し島を離れると、メディアに接触する頻度は更に高まります。高校生には、メディアの便利さや危険性・影響を理解し、自律する「力」を身につけて貰いたいという願いが込められた講演会となりました。

ふるさと散策 (4月28日)

4月28日(木)に全校生徒が参加して「ふるさと散策」が行われました。この行事はクラスごとに4~6名で班を編成し、体力・精神力、そして仲間と助け合う協調性を養うとともに、住み慣れたふるさとを再発見することを目的として毎年行われています。



今年は香珠子コースの予定でしたが、あいにくの天候で短い距離の散策となりました。しかし、生徒達は友達と楽しく話しながら、みんな元気に帰ってくることができました。また、往復の五社神社や中央公園のチェックポイントでは、五島高校や五島に関するクイズが出題され、班員全員で一生懸命考えました。学校に到着した後は、1年生への歓迎をこめて、生徒会執行部を中心とした企画の中で3年生の有志によるパフォーマンスも行われ、生徒全員が楽しんでいました。

厳しい天候の中で、班員で助け合い、励まし合いながらゴールすることができ、達成感を得られた一日となったようです。これからも、五高生全員で協力して学校行事を成功させてほしいと思います。



五島高校に入学して



期待と不安で入学したあの日から、早くも1ヶ月が経ちました。4月に行われた宿泊研修では、集団行動や校歌・遠征歌の練習を行いました。集団行動は、初めてのことが多く、正直きついと思うこともありましたが、先生方が何度も粘り強く御指導してくださり、乗り越えることができました。校歌・遠征歌練習は、どうしたらよくなるのか自分達で考え練習を行い、クラスの絆も深まりました。そのおかげで宿泊研修中にあったクラス対抗の集団行動コンテストでは3位、合唱コンクールでは1位をいただくことができました。また、卒業生の講話では、「真の五高生」になるために今何をすべきか、これから何をしていくべきかを学び、高校生としての自覚と責任を感じました。私たち1年生は、まだまだ未熟で、今後も多くの失敗をします。しかし、その失敗から学ぶことを大切に、早く「真の五高生」になれるように日々努力していきたいと思います。
(普通科普通コース)



真新しい制服を身にまとい、期待と不安でいっぱいだった入学式から、はや1ヶ月が経ちました。入学したばかりの頃は、高校生という自覚がなく周囲の先輩方や先生方に迷惑を掛ける毎日でした。しかし、宿泊研修を機会に、少しずつ「五高生」としての自覚が芽生え始めました。宿泊研修では、合唱コンクールに向けての歌の練習や集団行動における学級・学年全体としての共同体験を通して、集団としての規律や協調性の大切さを学びました。また、宿泊研修2日目に行われた登山では、険しい山道をクラスメイトで声を掛け合い助け合いながら、山頂に登ることができました。今までに経験したことがない登山でしたが、それだけに山頂にクラス全員でたどり着いた時の達成感は、何とも言えないものでした。たった3日間の研修でしたが、そこから学ぶ事は多く充実したものになりました。

私たち衛生看護科の生徒は、将来何らかの形で医療に携わっていきたくて考えています。だからこそ、五島高校では、きついことから逃げ出さず、どんな困難にも自分たちで解決できるような力を身に付けていきたくて思っています。なぜなら、それが将来きっと医療従事者として役に立ち、目の前にいる患者様のためにプラスになると思うからです。3年後、1年7組全員が准看護師資格試験に合格できるよう日々の学校生活を頑張っていきたいと思えます。五島高校の先生方、先輩方、地域の方々、これから3年間宜しくお願ひします。
(衛生看護科)

進路指導部より

3月(2・3年)・4月(1年)に実施したスタディサポートの分析会を13日に各学年で実施しました。ベネッセの模試では、得点・偏差値の他にGTZ(学習到達ゾーン)という学力指標があります。得点はテストの難易度によって、偏差値は受験者集団によって変動しますが、GTZはベネッセ独自の絶対評価となっています。7月・10月・1月の模試でGTZがどう変化するか注目してみてください。なお、旧帝大合格レベルはS3以上、国公立大合格レベルはB1以上、公務員・公立高看合格レベルはB3以上、就職試験合格レベルはC3以上が目安となっています。スポーツコース・衛生看護科も含めて全体でDゾーン0名も目標の一つです。それぞれの目標を設定して、模擬試験をただ受験するだけにならないよう、有効活用していきましょう。

GTZ	ゾーンの位置づけ
S 1	超難関大レベル
S 2	難関大レベル
S 3	
A1	超関大可能レベル
A2	国公立大・中堅私立大
A3	
B1	国公立大・中堅私立大 可能レベル
B2	
B3	
C1	4年制大可能レベル
C2	
C3	実力養成レベル
D1	基礎力養成レベル
D2	
D3	基礎・基本養成レベル



高総体に向けての抱負

6月3日(金)から高総体が行われます。高総体を間近に控えた各部のキャプテンに、目標と抱負を書いてもらいました。各部とも目標を達成できるように、力を発揮してきて下さい。頑張れ五高!

○長崎地区

☆ バドミントン部(3-2 中山一真)

【目標】男子団体優勝!女子団体ベスト8!

今までお世話になった方々への感謝の気持ちを込めてチーム一丸となって、絶対に勝って帰ってきます。

☆ 女子ソフトテニス部(3-4 中崎結奈)

【目標】団体ベスト4

私たちのプレースタイルである粘り強さと攻めを活かして、試合も応援も全員全力で臨みます。

☆ 男子バレーボール部(3-5 野原楓)

【目標】ベスト8

自分たちのできる最高のバレーをして、掲げてきたこの目標を必ず達成してきます。

☆ 男子ソフトテニス部(3-3 菱田兼佑)

【目標】団体ベスト8

新人戦では達成することができなかった団体ベスト8を1人1人が全力で達成したいと思います。応援よろしくをお願いします。

☆ 女子バレーボール部

(3-3 赤尾鈴香)

【目標】ベスト16

メンバー1人1人が強い気持ちを持ち、部員全員一丸となって五高女バレーらしい粘りのプレーでベスト16を目指します。



○中地区

☆ 陸上部(3-2 戸川宏一)

【目標】全員自己ベスト!北九州大会・インターハイ出場!!

部員全員が自己ベストを更新し、より多くの方が北九州大会やインターハイ出場を決められるように精一杯戦って勝ってきます!

☆ サッカー部(3-1 戸川功太郎)

【目標】ベスト16!

2回戦の相手は昨年大敗を喫した猶興館なので五高らしい粘り強いサッカーでリベンジをしたいと思います。

☆ 柔道部(3-6 祝裕介)

【目標】団体優勝!

昨年、一昨年と惜しくもベスト8が続いているので、今年こそは優勝したいと思います。全員が全力で闘い、チャンスを掴み取ります。



☆ 卓球部(3-4 里中瞭太)

【目標】高総体で1人1勝!

部員の半数が3年生で、最後の高総体でもあるので、悔いが残らないように1,2年生も含め、1人1勝を目指します。



○佐世保地区

☆ 剣道部(3-6 内海駿)

【目標】長崎県制覇!!

今までお世話になった人たちに勝って恩返しをしたいので、団体が優勝してインターハイに出場します。



☆ 男子バスケットボール部(3-5 大山知起)

【目標】ベスト4

今年こそは、ベスト4という目標を達成するために、チーム一丸となって試合に臨み悔いが残らないように頑張ります。

☆ 女子バスケットボール部(3-3 川口沙織)

【目標】ベスト8

この1年悔しい思いをし続けてきた私たちだからこそ、1点1点を大事にして目標であるベスト8に必ず入れるよう、頑張ります。